



Cantley

**Loisirs, culture et parcs**  
Recreation, culture and parks

**BULLETIN**

Hiver / Winter 2020



# Service des loisirs et de la culture



## MAISON DES BÂTISSEURS

8, chemin River, Cantley (Québec) J8V 2Z9

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h

Questions : 819 827-3434

## LISTE DES SITES

Centre communautaire multifonctionnel (CCM)

*6, Impasse des Etoiles*

Amerispa Cantley

*5, chemin Sainte-Elisabeth*

Ecole de la Rose-desVents

*112, rue du Commandeur*

## LÉGENDE DES TARIFS

R: Résident

NR : Non-résident

TR: Tarif réduit (55 ans+, étudiants ou personnes à mobilité réduite)

Les étudiants à temps plein de 18 ans+ doivent communiquer avec le Service des loisirs pour s'inscrire.

# Inscriptions

**Période d'inscription pour les résidents :** dès 9h, du 16 décembre au 6 janvier  
**Inscription pour les non-résidents :** à partir du 23 décembre

## Modalités d'inscription

Visitez la section des services en ligne de notre site web, créez votre profil d'utilisateur (dossier familial), suivez les instructions d'inscription et effectuez votre paiement en ligne. Tous nos tarifs prévoient l'ajout des taxes lorsqu'applicable.

## Modes de paiement

Par carte de crédit en ligne. Au comptoir de la Mairie en argent comptant, par débit ou par chèque. Par la poste, votre chèque libellé au nom de la Municipalité de Cantley, doit nous parvenir dans les 5 jours ouvrables suivant votre inscription.

## Annulation et remboursement

La Municipalité peut annuler l'activité si le nombre de participants n'est pas suffisant et les frais seront remboursés. Le cas échéant, nous communiquerons avec les personnes concernées. Après la période d'inscription, toute annulation par un participant avant le premier atelier entraînera des frais administratifs de 10\$. Aucun remboursement ne sera effectué pour une annulation en cours de session.



Please note that, at any time, we would be pleased to inform you about our activities in English.

To do so, we kindly invite you to call directly to the Municipality of Cantley.

**819 827-3434**

[cantley.ca](http://cantley.ca)

**ESPAGNOL DÉBUTANT I***(Atelier donné en français)*

S'adresse aux personnes qui veulent s'initier à l'expression orale en espagnol. L'étudiant aura un premier contact avec la langue espagnole et apprendra à nommer les lettres de l'alphabet, les couleurs et les formes, ainsi qu'à demander et donner de l'information personnelle.

**ESPAGNOL DÉBUTANT II***(Atelier donné en français)*

L'étudiant apprendra, au moyen du présent de l'indicatif, à demander et à donner des informations sur soi et sur sa famille et à décrire le physique et le caractère d'une personne. Il sera capable de parler de tâches simples et habituelles et d'exprimer ses goûts et préférences.

Préalable : Espagnol Débutant I

**FRENCH CONVERSATION**

This course is intended for anyone who has some knowledge of the French language and want to improve their oral skills or understanding in order to gain more fluency and more confidence in using the language in a variety of basic day-to-day situations. This workshop will use a communicative approach to develop your current oral competencies, enrich your vocabulary and review some grammar of French.

**TRICOT POUR ADULTES**

S'adresse aux adultes ayant déjà une base de tricot ou crochet. Entreprendre ou terminer un projet au choix tout en apprenant de nouvelles techniques. Ateliers à connotation sociale encourageant les échanges.

*Matériel requis: Accessoires de base, aiguilles à tricoter/corchet, laine, patron (non obligatoire).*

**CCM**

16 ans+, pour tous  
Aucun préalable requis.

Jeu 9h - 11h | 30 jan au 16 avr | 10 sem.  
*(congé: 5 mars et 2 avril)*

*Offert par : Morayma Martinez Mateos*

**CCM**

16 ans+, pour tous  
Préalable : Espagnol débutant I

Ven 10h - 12h | 31 jan au 10 avr | 10 sem.  
*(congé: 6 mars)*

*Offert par : Morayma Martinez Mateos*

**CCM**

16 years+, for all

Thurs 19h - 20h30 | Jan 30 to Apr 9 | 10 wks  
*(holiday: April 2)*

*Offered by : Sylvie Gobert*

**CCM**

18 ans+, intermédiaire

Mer 14h-16h | 29 janv au 22 avr | 12 sem.  
*(congé : 1<sup>er</sup> avril)*

*Offert par : Michèle Roger*

**160\$ - R**

240\$ - NR

120\$ - TR  
(+taxes)

*\*Prévoir un coût  
additionnel de 30\$  
pour livre  
d'apprentissage.*

**160\$ - R**

240\$ - NR

120\$ - TR  
(+taxes)**120\$ - R**

180\$ - NR

90\$ - TR  
(+taxes)**80\$ - R**

120\$ - NR

60\$ - TR  
(+taxes)

## INITIATION AU DESSIN

Dans ces ateliers les participants expérimenteront différentes thématiques de dessin et différentes techniques seront abordées. Les enfants seront amenés à développer leur imagination et leur créativité.

*Matériel requis: crayons à mine, efface, crayons de couleur de bois, aiguisoir, cahier à dessin format lettre ou légal.*

## MAITRISEZ VOTRE APPAREIL PHOTO

A l'aide de présentation, d'ateliers et d'exercices pratiques, vous découvrirez toutes les fonctions de base de votre appareil ainsi que leur utilisation en situations réelles - de la prise de vues jusqu'au tirage de l'image finale.

*Matériel requis: appareil reflex numérique, compact ou bridge. L'appareil doit comporter un mode d'exposition manuel.*

## PINCEAUX EN FOLIE (style Paint night)

Ateliers de peinture acrylique sur toile. Laissez-vous guider, étape par étape, par une artiste professionnelle et repartez avec votre chef-d'oeuvre. Une belle façon de stimuler sa créativité et de faire de nouvelles rencontres.

*Aucun pré-requis. Tout le matériel est inclus..*

## CCM

### Groupe 1 | 7-10 ans

Sam 13h-14h30 | 1<sup>er</sup> fév au 4 avr | 8 sem.  
(Congés : 29 fév et 7 mars)

**60\$ - R**  
90\$ - NR

### Groupe II | 11-14 ans

Mer 18h-20h | 29 janv au 25 mars | 8 sem.  
(Congé : 4 mars)

**80\$ - R**  
120\$ - NR

*Offert par : Milène Gendron*

## CCM

16 ans+, pour tous

Mar 19h - 21h | 18 fév au 24 mars | 6 sem.

**90\$ - R**  
135\$ - NR  
68\$ - TR  
(+taxes)

*Offert par : Gilles Comtois*

## CCM

### Ateliers 18 ans+

28 janvier | 10h-12h  
26 mars | 19h15-21h15

**PAR ATELIER :**  
60\$ - R  
90\$ - NR  
45\$ - TR  
(+taxes)

### Ateliers 10-17 ans

27 février | 19h15-21h15  
9 avril | 19h15-21h15

**PAR ATELIER :**  
40\$ - R  
60\$ - NR  
(+taxes)

*Offert par : Mélanie Lanois*



**YOGA DOUX ET MÉDITATION**

Ce cours en deux parties offre l'opportunité d'explorer un thème proposé à travers le mouvement (asanas et pranayama) et le non-mouvement (méditation). Parfait pour ceux et celles qui souhaitent développer un sentiment de connexion et de mieux-être dans un environnement sécuritaire et bienveillant.

**YOGA DOUCEUR**

Le yoga accessible pour tous, peu importe votre niveau de flexibilité. Permet de se familiariser avec les postures de base et ainsi progresser à son rythme en respectant ses propres limites.

*Offert par : Alexandra Ienco*

**HATHA YOGA CLASSIQUE**

Permet d'approfondir sa pratique du yoga par la pratique d'asanas (postures), par la respiration et par l'introspection. Permet ainsi d'acquérir des outils pour calmer le mental, réduire le stress, accroître sa flexibilité et son équilibre, tonifier ses muscles et améliorer sa posture.

**YOGA KRIPALU DOUX**

Une série de postures mettant l'emphase sur l'alignement, la respiration et la conscience. Ce cours vous encourage à être conscient du moment présent et à évoluer à votre propre rythme en respectant la réponse de votre corps.

**YOGA DOUX BILINGUE**

Accessible à tous, peu importe le niveau de flexibilités. Permet de se familiariser avec les postures et ainsi progresser à son rythme en respectant ses limites.

**AMERISPA CANTLEY**

18 ans+, pour tous

Dim 9h30-10h45 | 26 janv au 5 avr | 10 sem.  
(congé : 1<sup>er</sup> mars)

*Offert par : Elyse Dubois*

**CCM**

16 ans+, pour tous

Lun 10h30-11h45 | 27 janv au 6 avr | 8 sem.  
(congés : 17 et 24 fév et 2 mars)

**AMERISPA CANTLEY**

18 ans+, pour tous

Lun 12h30-13h45 | 27 janv au 30 mars | 8 sem.  
(congés : 17 et 24 fév)

**AMERISPA CANTLEY**

18 ans+, intermédiaire

Lun 18h30-19h30 | 27 janv au 30 mars | 10 sem.

*Offert par : Françoise Meloche*

**AMERISPA CANTLEY**

18 ans+

Mar 10h30-11h45 | 28 janv au 31 mars | 10 sem.

*Offert par : Fernande Surprenant*

**AMERISPA CANTLEY**

18 ans+, pour tous

Mer 14h-15h | 29 janv au 1<sup>er</sup> avr | 10 sem.

*Offert par : Michael Hutkins*

**180\$ - R**

270\$ - NR

135\$ - TR

(+taxes)

**80\$ - R**

120\$ - NR

60\$ - TR

(+taxes)

**144\$ - R**

216\$ - NR

108\$ - TR

(+taxes)

**165\$ - R**

248\$ - NR

124\$ - TR

(+taxes)

**180\$ - R**

270\$ - NR

135\$ - TR

(+taxes)

**165\$ - R**

248\$ - NR

124\$ - TR

(+taxes)

## YOGA HATHA - ENGLISH

Open to anyone who has an interest in yoga and some experience. Hatha yoga is gentle and the benefits to the mind and soul are significant. This class will help to control your stress and calm your mind.

## AMERISPA CANTLEY

18 years+, intermediate  
Wed 18h-19h15 | Jan 29 to Apr 1 | 10 wks

*Offert par : Michelle Honerman*

**180\$ - R**  
270\$ - NR  
135\$ - TR  
(+taxes)

## YOGA DOUX

Cours permettant d'apprendre à relaxer, calmer le mental et réduire les tensions par le yoga. Cette classe est idéale pour les personnes avec des symptômes chroniques (douleurs musculaires, articulaires ou fatigue).

## CCM

16 ans+, pour tous  
Jeu 10h-11h15 | 30 janv au 26 mars | 8 sem.  
(congé : 5 mars)

*Offert par : Nicole Côté*

**80\$ - R**  
120\$ - NR  
60\$ - TR  
(+taxes)

## QI GONG

Forme d'exercices chinois visant l'équilibre du corps et la promotion de saines habitudes de vie. Permet d'améliorer la flexibilité, la force et l'endurance. Suivi d'une courte séance de méditation.

## AMERISPA CANTLEY

18 ans+, pour tous  
Jeu 18h30-20h | 30 janv au 19 mars | 8 sem.

*Offert par : Kasia Skabas*

**160\$ - R**  
240\$ - NR  
120\$ - TR  
(+taxes)

## HATHA YOGA CLASSIQUE - BILINGUE

S'adresse aux personnes déjà familières avec le yoga ou qui pratiquent des exercices régulièrement. Postures soutenues et emphase mise sur la méditation pendant les postures.

## AMERISPA CANTLEY

18 ans+, pour tous  
Ven 10h15-11h30 | 31 janv au 3 avr | 10 sem.

*Offert par : Michael Hutkins*

**180\$ - R**  
270\$ - NR  
135\$ - TR  
(+taxes)

## TAI-CHI - ENGLISH

«Meditation-in-motion» inspired by Chinese Yang Style Taichi adopted to our modern life. Series of slow and gentle movements which are beneficial for overall health building muscle strength, balance and flexibility..

## AMERISPA CANTLEY

18 years+  
Frid 14h-15h | Jan 31 to Apr 3 | 10 wks

*Offered by : Yuko Suzuki*

**165\$ - R**  
248\$ - NR  
124\$ - TR  
(+taxes)



Accès aux bains après les cours, peignoir et serviette inclus pour tous les cours offerts chez Amerispa Cantley.  
Places limitées. Inscrivez-vous rapidement !

**PiYo**

Un entraînement complet, dynamique et efficace. Brûlez des calories à l'aide de divers exercices de mouvements continus. Inspiré du Pilates afin de définir et raffermir et du Yoga pour la force et la flexibilité.

**CCM**

16 ans+, pour tous

Lun 18h30-19h20 | 27 janv au 30 mars | 10 sem.

Jeu 18h-18h50 | 30 janv au 9 avr | 10 sem.

(congé : 2 avril)

*Offert par : Manon Côté*

**CHACUN**

**80\$ - R**

120\$ - NR

60\$ - TR

(+taxes)

**BRULE-KILOS**

Mouvement cardio permettant d'éliminer efficacement des kilos. Des exercices avec poids et au sol permettant de tonifier les muscles. Excellent pour un retour à la mise en forme ou pour augmenter sa capacité cardiovasculaire et sa résistance.

**CCM**

16 ans+ pour tous

Jeu 18h30-19h20 | 30 janv au 9 avr | 10 sem.

(congé : 2 avril)

*Offert par : Christine Grégoire*

**80\$ - R**

120\$ - NR

60\$ - TR

(+taxes)

**ENTRAÎNEMENT EN CIRCUIT**

Programme réalisé en circuits combinant des exercices de musculation et des exercices cardiovasculaires destinés à l'amélioration progressive de la force, de la puissance, de la résistance musculaire et de l'endurance.

**CCM**

16 ans+, pour tous

Jeu 19h-19h50 | 30 janv au 9 avr | 10 sem.

(congé : 2 avril)

*Offert par : Manon Côté*

**80\$ - R**

120\$ - NR

60\$ - TR

(+taxes)

**BOOST 50 MINUTES**

Entraînement par intervalles non chorégraphié où s'entrecroisent de courtes périodes d'exercices cardiovasculaires à haute intensité et de courtes périodes d'exercices musculaires. Des variations sont offertes pour la majorité des exercices ce qui en fait un entraînement accessible à tous visant à tonifier l'ensemble du corps et à augmenter les capacités cardiovasculaires.

**CCM**

16 ans+, pour tous

Mar 18h-18h50 | 28 janv au 7 avr | 10 sem.

(congé : 31 mars)

*Offert par : Andrée East*

**80\$ - R**

120\$ - NR

60\$ - TR

(+taxes)

**ZUMBA®**

Entraînement cardiovasculaire qui se pratique sur des chorégraphies et de la musique latine (salsa, meringue, bachata, cumbia, reggeaton, ect) Tous peuvent pratiquer cette activité

**CCM**

16 ans+ pour tous

Lun 19h30-20h20 | 27 janv au 30 mars | 10 sem.

*Offert par: Andrée East*

**80\$ - R**

120\$ - NR

60\$ - TR

(+taxes)

**STRONG by ZUMBA®**

Entraînement par intervalles à haute intensité. La musique et les mouvements se synchronisent afin que vous puissiez dépasser votre seuil de tolérance limite et atteindre vos objectifs de remise en forme rapidement.

**CCM**

16 ans+ intermédiaire

Mar 19h-20h | 28 janv au 7 avr | 10 sem.

(congé : 31 mars)

*Offert par: Andrée East*

**90\$ - R**

135\$ - NR

68\$ - TR

(+taxes)

**SALSA INTRODUCTION**

Vous désirez apprendre les pas de base de la Salsa ? Ou apprendre les pas du piquant cubano ? Seul ou en couple, apprenez à danser tout en vous amusant.

**CCM**

16 ans+ pour tous

Mer 19h-19h50 | 29 janv au 8 avr | 10 sem.

(congé : 1<sup>er</sup> avril)

*Offert par: Magui Morffi*

**80\$ - R**

120\$ - NR

60\$ - TR

(+taxes)

**SALSA INTERMÉDIAIRE**

Pour les gens qui ont une base en Salsa. Seul ou en couple, partagez votre passion pour la danse latine sur des rythmes cubains.

**CCM**

16 ans+ pour tous

Mer 18h-18h50 | 29 janv au 8 avr | 10 sem.

(congé : 1<sup>er</sup> avril)

*Offert par: Magui Morffi*

**80\$ - R**

120\$ - NR

60\$ - TR

(+taxes)

**SALSA 55+**

Apprenez les bases de la danse latine sur des rythmes cubains. Une façon amusante de garder la forme !

**CCM**

55 ans+ pour tous

Mar 10h-10h50 | 28 janv au 7 avr | 10 sem.

(congé : 3 mars)

*Offert par: Magui Morffi*

**60\$ - R**

90\$ - NR

(+taxes)

**BADMINTON ADULTE**

Activité libre surveillée. Parties amicales pour tous les niveaux. Quatre terrains, 24 joueurs maximum. Rotation des joueurs ou jeux en double lorsque nécessaire.

*Matériel requis: volants et raquettes*

**CCM**

16 ans+, intermédiaire

Mer 20h15-21h45 | 29 janv au 8 avr | 10 sem.  
(congé : 1<sup>er</sup> avril)

**80\$ - R**  
120\$ - NR  
60\$ - TR  
(+taxes)

**BADMINTON FAMILIAL**

Les enfants ne peuvent s'inscrire sans un parent. Jeu en double obligatoire. Activité libre surveillée. Quatre terrains, 24 joueurs maximum. Rotation des joueurs lorsque nécessaire.

*Matériel requis: volants et raquettes*

**CCM**

8 ans+, débutant-intermédiaire

Dim 13h30-14h30 | 26 janv au 5 avr | 10 sem.  
(congé: 1<sup>er</sup> mars)

**CHACUN**  
**40\$ - R**  
60\$ - NR  
30\$ - TR  
(+taxes)

Jeu 17h30-18h30 | 30 janv au 16 avr | 10 sem.  
(congé: 5 mars et 2 avril)

**VOLLEY-BALL INTERMÉDIAIRE-AVANCÉ**

Activité libre surveillée. Préalable: volleyball avec smash et services au-dessus de la tête, jeu rapide et de niveau plus élevé, esprit d'équipe. 14 joueurs maximum. Rotation des joueurs lorsque nécessaire.

**CCM**

18 ans+, intermédiaire-avancé

Jeu 20h-21h30 | 30 janv au 9 avr | 10 sem.  
(congé : 2 avril)

**80\$ - R**  
120\$ - NR  
60\$ - TR  
(+taxes)

**VOLLEY-BALL 15+**

Activité libre surveillée. Ouvert à tous. Aucun préalable requis. 14 joueurs maximum. Rotation des joueurs lorsque nécessaire.

**CCM**

15 ans+, pour tous

Mar 20h-21h30 | 28 janv au 7 avril | 10 sem.  
(congé : 31 mars)

**60\$ - R**  
90\$ - NR  
45\$ - TR  
(+taxes)

*Note : Tous les cours en gymnase requièrent le port de chaussures multisports avec semelles non marquantes.*

## HOCKEY-BALL 16-24 ANS

Activité libre surveillée. Parties amicales. Equipes formées sur place. 22 joueurs maximum. Rotation des joueurs lorsque nécessaire.

*Matériel requis: Bâton de hockey avec palette en plastique blanche obligatoire.*

## CCM

16-24 ans

Lun 20h30-22h | 27 janv au 30 mars | 10 sem.

60\$ - R

90\$ - NR

45\$ - TR

(+taxes)

## BASKETBALL 15+

Activité libre surveillée. Ouvert à tous. Aucun préalable requis. Parties amicales. 20 joueurs maximum.

## CCM

15 ans+, pour tous

Mer 18h30-20h | 29 janv au 8 avr | 8 sem.  
(congés : 5 et 19 février et 1<sup>er</sup> avril)

48\$ - R

72\$ - NR

36\$ - TR

(+taxes)

## PICKLEBALL

Activité libre surveillée. Quatre terrains, 32 joueurs maximum. Rotation des joueurs lorsque nécessaire

## CCM

18 ans+, pour tous

Lun 13h-15h | 27 janv au 6 avr | 10 sem.  
(congé: 2 mars)

Mar 10h-12h | 28 janv au 14 avr | 10 sem.  
(congé: 3 et 31 mars)

Jeu 13h-15h | 30 janv au 16 avr | 10 sem.  
(congé: 5 mars et 2 avril)

Vend 10h-12h | 31 janv au 10 avr | 10 sem.  
(congé: 6 mars)

CHACUN\*

80\$ - R

120\$ - NR

60\$ - TR

(+taxes)

*\*Rabais de 10%  
pour 3 cours et  
15% pour  
4 cours*



**MINI-BASKET INITIATION**

Basketball adapté pour les plus jeunes.  
Panier plus bas, ballon plus petit et participation égale assurée. Méthode Steve Nash de Basketball Canada pour les 5-12 ans..

*Offert par l'Association de basketball de Gatineau*

**CCM**

5-7 ans  
Sam 10h-11h | 1<sup>er</sup> fév au 28 mars | 8 sem.  
(congé : 29 fév)

8-10 ans  
Sam 11h-12h | 1<sup>er</sup> fév au 28 mars | 8 sem.  
(congé : 29 fév)

**CHACUN**  
**72\$ - R**  
108\$ - NR

**SPORTBALL INITIATION PARENT-ENFANT**

Avec la participation de leur parent, les enfants pourront affiner leurs compétences et poursuivre leur développement, tels que l'équilibre et la coordination en participant à différents sports : hockey, soccer, football, baseball, basket-ball, golf et tennis.

**CCM**

16 mois-3 ans, accompagné d'un parent  
Dim 9h45-10h30 | 26 janv au 5 avr | 10 sem.  
(congé : 1<sup>er</sup> mars)

**70\$ - Parent R**  
**30\$ - Enfant R**  
105\$ - Parent NR  
45\$ - Enfant NR

**SPORTBALL MULTISPORTS**

Permet le développement de l'indépendance et la confiance en soi en participant aux cours tout seul, comme des grands. Les entraîneurs engagent les enfants dans des scénarios créatifs et des thèmes spéciaux.

**CCM**

3-6 ans  
Dim 10h45-11h45 | 26 janv au 5 avr | 10 sem.  
(congé : 1<sup>er</sup> mars)

**100\$ - R**  
150\$ - NR

**ZUMBA KIDS PARENT-ENFANT**

Cours d'activité physique où s'entremêlent la danse et le jeu. Les enfants ainsi que les parents apprennent des chorégraphies simples et amusantes sur des rythmes qu'ils aimeront à coup sûr

**CCM**

**Parent-enfant 5-10 ans**  
Lun 18h30-19h20 | 27 janv au 6 avr | 10 sem.  
(congé : 2 mars)

**70\$ - Parent R**  
**30\$ - Enfant R**  
105\$ - Parent NR  
45\$ - Enfant NR

*Offert par : Andrée East*



## HIP HOP

Un style de danse très énergique! Le cours permet l'apprentissage de plusieurs chorégraphies sur une musique rythmée et actuelle.

## CCM

### Parent-enfant 5-10 ans

Sam 10h-11h | 1<sup>er</sup> fév au 28 mars | 8 sem.  
(congé : 29 fév)

### 11-15 ans

Sam 11h-12h | 1<sup>er</sup> fév au 28 mars | 8 sem.  
(congé : 29 fév)

### 16 ans+, pour tous

Sam 12h-13h | 1<sup>er</sup> fév au 28 mars | 8 sem.  
(congés : 29 fév)

*Offert par : Cendrine Soares*

**24\$ - Parent R**  
**56\$ - Enfant R**

36\$ - Parent NR  
84\$ - Enfant NR

**72\$ - R**  
108\$ - NR  
(+taxes  
lorsqu'applicable)

**72\$ - R**  
108\$ - NR  
54\$-TR

---

## YOGA PARENT-ENFANT

Moment de qualité entre le parent et l'enfant. Les séances auront différents thèmes visant toujours à guider les participants vers la détente et la gestion de stress et d'émotion. Diverses postures, jeux, respirations et activités permettront de vivre un moment privilégié de calme et d'introspection.

## CCM

### Parent-enfant 6-11 ans, pour tous

Mar 18h-18h50 | 28 janv au 7 avr | 10 sem.  
(congé : 3 mars)

*Offert par : Christèle Piché*

**70\$ - Parent R**  
**30\$ - Enfant R**

105\$ - Parent NR  
45\$ - Enfant NR

---

## CLUB LES DÉBROUILLARDS ATELIERS SCIENTIFIQUES

Ateliers conçus pour faire découvrir la science aux Débrouillards par des manipulations et des expériences captivantes !

*Offerts par :*

*Conseil du loisirs scientifique de l'Outaouais*

## CCM

Méli-mélo (3-5 ans) — 9 février | 13h-13h45

Splish, splash... plouf (4-5 ans) — 9 février | 14h15-15h

Apprentis chimistes (3-5 ans) — 16 février | 13h-13h45

Couleurs et lumières (4-5 ans) — 16 février | 14h15-15h

*\*Pour les ateliers d'âge préscolaire, les enfants doivent être accompagnés d'un parent.*

Marmitons (cycles 1,2, 3 : 6-12 ans) — 23 février | 13h-14h

Electricité (cycle 3 : 10-12 ans) — 23 février | 14h30-15h30

Magnétisme (cycles 1,2 : 6-9 ans) — 1<sup>er</sup> mars | 13h-14h

Volcans (cycles 2, 3 : 8-12 ans) — 1<sup>er</sup> mars | 14h30-15h30

**CHAQUE  
ATELIER :**

**20\$ - R**  
**30\$ - NR**



**HO ! HO !**  
**HORAIRE**  
**DU TEMPS**  
**DES FÊTES !**



## **CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTIFONCTIONNEL**

6, Impasse des Etoiles

Ouvert : 26, 27, 28, 29 et 30 déc. 2019 de 13 h à 16 h\*

Fermé : 24, 25 et 31 déc. 2019, 1 et 2 jan. 2020

\*Sports libres surveillés au gymnase et projection de films dans les salles polyvalentes.

*Notez qu'il n'y a pas de service de garde. Tous les enfants de 12 ans et moins doivent être accompagnés d'un parent.*



## **ESPACE CULTUREL**

6, Impasse des Etoiles

Pour la période des fêtes, l'Espace culturel sera ouvert de 8 h 30 à 16 h 30 et ce, du 21 déc. au 4 jan. 2020

Fermé : 24, 25 et 31 déc. 2019, 1 et 2 jan. 2020



## PATINOIRES EXTÉRIEURES

- parc Denis (92, chemin Denis)
- parc Godmaire (38, rue Godmaire)
- parc des Manoirs (36, rue Deschamps)
- secteur du Mont-Cascades (150, rue de Chamonix est)



## SITES DE GLISSE

- parc Laviolette (70, rue Laviolette)
- parc Mary-Anne-Phillips (47, chemin Summer)
- parc Cambertin (11, rue du Gui)
- parc des Rives (150, rue Fleming)

### À NOTER

Les patinoires extérieures et les sites de glisse seront ouverts si les conditions météorologiques le permettent. Tous les sites de patinoires vous offrent un chalet ou une roulotte avec toilettes.

HO ! HO ! HO !  
HO ! HO ! HO !  
HO ! HO ! HO !

# Camp de jour — Hiver 2020



WA?

KI?

Grrr...

TON?

Camp de jour du 2 au 6 mars 2020  
Inscriptions à compter du 3 février

Tous les détails au [cantley.ca](http://cantley.ca)



819 827-3434 poste 6816

ACTIVITÉS GRATUITES  
POUR TOUTE LA FAMILLE !

# 2020 Carnaval Cantley

Bowling humain **Ouverture de la caserne**  
Initiation au tir à l'arc **Structures gonflables** Initiation au ski de fond  
Initiation au bâton sportif et spectacle extérieur de bâton de feu  
**Tours de chevaux** Initiation au judo  
**Pâtisserie du castor**  
Ouverture de l'Espace culturel

**SOUPER SPAGHETTI AU PROFIT DU 25E GROUPE SCOUTS ST-ALEXANDRE**  
À compter de 16 h **BILLETS : 819 210-1160 15\$/adulte, 7\$/enfant**

cantley.ca



SUR LE TERRAIN DE LA MAIRIE  
**À PARTIR  
DE MIDI !**  
JUSQU'À 16 H

**LE SAMEDI  
25 JANVIER**

ORGANISME	RESPONSABLE	WEB OU COURRIEL	TELEPHONE
25e groupe scout St-Alexandre	Manon Nadeau-Beaulieu	apbaloo@videotron.ca	819 210-1160
307 NET	John Lomoro	www.307net.ca	819 287-0860
Art de l'Ordinaire	Gérald Lanoix	www.artdelordinaire.com	819 827-8617
Archers de Cantley	Daniel Cousineau	precisionarcherie@videotron.ca	819 607-3666
Association de hockey mineur des Collines de l'Outaouais	Patrick Dubuc	www.hockeydescollines.com	819 351-1330
Association des gens d'affaires de Cantley (Cantley Prospère)	Mathieu Vaillant	www.agac-cba.ca	819 827-0555
Association des propriétaires du Mont-Cascades	Christian Tremblay	www.villagemontcascades.ca	819 360-4554
Cantley 1889	Margaret Phillips	www.cantley1889.ca	613 791-7937
Cantley à cheval	Isabelle Gagnon	www.cantleyacheval.ca	819 598-3059
Club Bâton sportif Outaouais	Julie Cushman	cbso@live.ca	819 968-3728
Club de ski de fond Nakkertok	Ardeth Kirkham	www.nakkertok.ca	819 329-2582
Club de soccer des Collines	Michel Charron	www.soccerdescollines.com	819 827-5151
Club les Lions de Cantley	Kristina Jensen	www.e-clubhouse.org/sites/cantley	819 827-3004
Comité de jumelage Cantley/Ornans	Marcel Bonenfant	jumelage.cantley@gmail.com	819 665-2345

ORGANISME	RESPONSABLE	WEB OU COURRIEL	TELEPHONE
Familles d'abord	Joëlle Gauthier		819 457-4918
Fondation Lorenzo Di-Fraja	Alexandra Ienco	<a href="http://www.difrajalorengo.canalblog.com">www.difrajalorengo.canalblog.com</a>	819 827-9268
Judo Cantley	Louis Raymond	<a href="mailto:louis.raymond@videotron.ca">louis.raymond@videotron.ca</a>	819 827-8536
Karaté Shotokan Cantley	Joël Deschênes	<a href="http://www.karatecantley.ca">www.karatecantley.ca</a>	819 827-9337
L'Écho de Cantley	Chantal Turcotte	<a href="http://www.echocantley.ca">www.echocantley.ca</a>	819 827-2828
La Fabrique de la Paroisse Ste-Elisabeth	Mario Chénier	<a href="mailto:info@steelisabeth.org">info@steelisabeth.org</a>	819 827-2004
La Source des jeunes	Frédérique Laurin	<a href="http://www.lasourcedesjeunes.com">www.lasourcedesjeunes.com</a>	819 607-0871
Le club des aînés Les Étoiles d'argent	Richard Matte	<a href="mailto:matteric@videotron.ca">matteric@videotron.ca</a>	819 827-0398
Le Grenier des Collines	Marie-Pier Chaput	<a href="http://www.legrenierdescollines.com">www.legrenierdescollines.com</a>	819 457-1010
Le petit café de Cantley	Hélène Brazeau	<a href="mailto:petitcafecantley@gmail.com">petitcafecantley@gmail.com</a>	
Les amis du parc Mary-Anne-Phillips	Margaret Phillips	<a href="mailto:phillips.margaret@gmail.com">phillips.margaret@gmail.com</a>	819 827-1969
Société St-Vincent-de-Paul	Josée Fortin	<a href="mailto:43nicole@videotron.ca">43nicole@videotron.ca</a>	819 665-3819

