

Dernière édition
imprimée
Final printed edition

BULLETIN



Service des loisirs, de la culture
et des parcs

Recreation, culture and parks

Service des loisirs et de la culture



MAISON DES BÂTISSEURS

8, ch. River, Cantley (Québec) J8V 2Z9

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h

Questions : 819 827-3434

LISTE DES SITES

Centre communautaire multifonctionnel (CCM)

6, impasse des Étoiles

Amerispa Cantley

5, ch. Sainte-Elisabeth

École de la Rose-des-Vents

112, rue du Commandeur

LÉGENDE DES TARIFS

R : Résident

NR : Non-résident

TR : Tarif réduit (55 ans+, étudiants ou personnes à mobilité réduite)

Les étudiants à temps plein de 18 ans+ doivent communiquer avec le Service des loisirs pour s'inscrire.

Suivez-nous!

Soyez les premiers informés de nos événements, des activités et ateliers, des nouveautés dans les parcs, des dates d'inscription pour les camps de jour et tout ce qui concerne les loisirs et la culture à Cantley.



Avec un lancement prévu à l'automne 2019, la nouvelle plateforme **Voilà!** pourra vous donner des informations sur mesure. Que ce soit via **Voilà!** sur le Web ou grâce à son application, vous pourrez sélectionner le type d'information que vous voulez recevoir par notification ou par courriel. Par exemple, la collecte des matières compostables dans votre rue, les événements culturels, les pratiques de yoga, la gestion de votre compte de taxes, les demandes de permis, les fermetures de rue, etc.

Plus de détails sur cantley.ca

Inscriptions

Période d'inscription pour les résidents : dès 9h, du 21 août au 13 septembre
Inscription pour les non-résidents : à partir du 29 août

Modalités d'inscription

Visitez la section des services en ligne de notre site web, créez votre profil d'utilisateur (dossier famille), suivez les instructions d'inscription et effectuez votre paiement en ligne. Tous nos tarifs prévoient l'ajout des taxes.

Modes de paiement

Par carte de crédit en ligne. Au comptoir de la Mairie en argent comptant, par débit ou par chèque. Par la poste, votre chèque libellé, au nom de la Municipalité de Cantley, doit nous parvenir dans les 5 jours ouvrables suivant votre inscription.

Annulation et remboursement

La Municipalité peut annuler l'activité si le nombre de participants n'est pas suffisant et les frais seront remboursés. Le cas échéant, nous communiquerons avec les personnes concernées. Après la période d'inscription, toute annulation par un participant avant le premier atelier entraînera des frais administratifs de 10 \$. Aucun remboursement ne sera effectué pour une annulation en cours de session.



Please note that, at any time, we would be pleased to inform you about our activities in English.

To do so, we kindly invite you to call directly to the Municipality of Cantley.

819 827-3434

Plus de détails sur cantley.ca

ENSEMBLE ON AGIT

Notre plan d'intervention environnementale dresse les lignes directrices en matière de développement durable et d'environnement à prioriser pour les prochaines années.

- Réduire les émissions de gaz à effet de serre et de particules fines.
- Protéger les milieux humides et les cours d'eau.
- Maintenir un milieu de vie propre et agréable.
- Diminuer la quantité de déchets acheminés vers l'enfouissement.
- Améliorer la gestion de la vidange et de l'entretien des installations septiques.
- Améliorer la réglementation municipale en matière environnementale.
- Poursuivre de manière continue la sensibilisation des élus et des citoyens en matière d'environnement.



Retrouvez l'ensemble du plan et la liste de nos objectifs dans la section environnement de notre site web.

Bienvenue au nouveau Centre multifonctionnel!

Cantley s'offre en 2019 un tout nouveau Centre communautaire multifonctionnel (CCM) répondant à la demande des citoyens. L'ouverture officielle se fera le 7 septembre dans le cadre des festivités du 30^e de la Municipalité.







Portail citoyen

La Municipalité de Cantley s'est dotée d'un nouvel outil de communication sur mesure : l'application **Voilà!** Disponible en ligne cet automne.

Voilà! est un Portail citoyen personnalisé, mobile et web, qui facilite la communication entre citoyens et la municipalité. Que ce soit une fermeture de route, les horaires de collecte, le retour sur les séances du conseil ou toute autre nouvelle importante, l'application permettra la personnalisation de sujets d'intérêts.



Plus de détails sur cantley.ca

TÉLÉCHARGEMENT EN COURS...

2019



2020

Dès janvier 2020,

La nouvelle carte d'accès sera obligatoire pour l'inscription aux activités des loisirs, l'inscription aux camps de jour et pour l'accès à l'espace culturel.

Détails à venir, dès l'automne, sur cantley.ca!



TRICOT POUR ADULTES

Destiné aux adultes ayant une base de tricot ou de crochet. Entreprendre ou terminer un projet au choix tout en apprenant de nouvelles techniques. Ateliers à connotation sociale encourageant les échanges.

Matériel requis: accessoires de base, aiguilles à tricoter/ corchet, laine, patron (non obligatoire).

CCM

18 ans+, intermédiaire

Mer 14 h-16 h | 25 sept au 27 nov | 10 sem.

Offert par : Michèle Roger

60\$ - R

90\$ - NR
45\$ - TR
(+taxes)

SPANISH FOR BEGINNERS

(English course)

Introduction to the fundamental elements of the Spanish language within a Latin-American cultural context. The course is intended for people who have little or no knowledge of Spanish and want to travel. It provides tools to understand and begin basic communication, acquire vocabulary and speak with good pronunciation.

CCM

16 years+, beginner

Mon 18 h-20 h | Sept 23 sept to Dec 2 | 10 wks
(holiday: Oct 14)

Offered by : Fernando Acevedo

\$160 - R

\$240 - NR
\$120 - TR
(+taxes)

**Anticipate an additional cost of \$30 for notebook.*

ESPAGNOL DÉBUTANT

(Atelier donné en français)

S'adresse aux personnes qui veulent s'initier à l'expression orale en espagnol. L'étudiant aura un premier contact avec la langue espagnole et apprendra à nommer les lettres de l'alphabet, les couleurs et les formes, ainsi qu'à demander et donner de l'information personnelle.

CCM

16 ans+, pour tous

Aucun préalable requis.

Ven 10 h - 12 h | 27 sept au 13 déc | 10 sem.
(congés: 15 et 29 nov)

Offert par : Morayma Martinez Mateos

Nouveauté**160\$ - R**

240\$ - NR
120\$ - TR
(+taxes)

**Prévoir un coût additionnel de 30\$ pour livre d'apprentissage.*

ATELIER DE PEINTURE - L'ART DE VIVRE !

Automatisme au mouvement musical.

Les participants sont appelés à peindre au mouvement de la musique comme un chef d'orchestre. Favorise la découverte de soi, de ses couleurs, et de l'effet musical dans nos vies. Les participants sont encouragés à peindre, danser, chanter, partager avec les autres par le dialogue de leurs découvertes! **Matériel fourni.**

CCM

16 ans+, pour tous

Nouveauté

Dim 29 septembre 13h - 16h

Dim 17 novembre 13h - 16h

Offert par : Diane Dagenais Turbide

CHACUN

40\$ - R

60\$ - NR

30\$ - TR

(+taxes)

ATELIER DE PEINTURE - PEINDRE ENSEMBLE !

Peinture au mouvement de la musique

Les participants sont appelés à peindre au mouvement de la musique comme un chef d'orchestre. À l'arrêt de la musique, les participants changent de chevalet et peignent le nouveau tableau devant eux (c'est comme jouer à la chaise musicale!). **Matériel fourni.**

CCM

16 ans+, pour tous

Nouveauté

Dim 20 octobre 13h - 15h

Dim 8 décembre 13h - 15h

Offert par : Diane Dagenais Turbide

CHACUN

40\$ - R

60\$ - NR

30\$ - TR

(+taxes)

CONFECTION DE CARTES DE SOUHAITS

Confection de deux cartes par séance ainsi qu'un mini projet 3D et un joli boîtier. Thématiques explorées : fêtes, Noël, condoléances, etc. Les produits exclusifs « Stampin' Up ! » seront utilisés. **Matériel fourni.**

CCM

16 ans+, pour tous

Nouveauté

Dim 22 septembre 13h - 16h

Sam 19 octobre 13h - 16h

Dim 10 novembre 13h - 16h

Dim 8 décembre 13h - 16h

Offert par : Tammy Richard

CHACUN

20\$ - R

30\$ - NR

15\$ - TR

(+taxes)

ATELIERS



YOGA

HATHA YOGA

Yoga convoitant à approfondir sa pratique de respiration (Pranayama) et améliorer les postures physiques permettant la relaxation ainsi qu'une meilleure compréhension de soi-même ainsi qu'un bien-être physique et spirituel. Yoga de niveau intermédiaire.

AMERISPA CANTLEY

18 ans+, intermédiaire
Dim 9h30-10h45 | 22 sept au 1er déc | 10 sem.
(congé : 13 oct)

Offert par : Solange Mattar

175\$ - R
263\$ - NR
131\$ - TR
(+taxes)

YOGA DOUX

Aucune expérience requise, peu importe le niveau de flexibilité. Permet d'approfondir sa pratique de respiration (pranayama), de se familiariser avec les postures et progresser à son rythme en respectant ses limites.

AMERISPA CANTLEY

18 ans+, pour tous
Dim 11h-12h | 22 sept au 1^{er} déc | 10 sem.
(congé : 13 oct)

Offert par : Solange Mattar

160\$ - R
240\$ - NR
120\$ - TR
(+taxes)

YOGA DOUCEUR

Accessible pour tous, peu importe le niveau de flexibilité. Permet de se familiariser avec les postures de base et ainsi progresser à son rythme en respectant ses propres limites.

CCM

16 ans+, pour tous
Lun 10h30-11h45 | 23 sept au 16 déc | 10 sem.
(congés: 14 oct, 11 et 25 nov)

AMERISPA CANTLEY

18 ans+, pour tous
Lun 12h30-13h45 | 23 sept au 9 déc | 10 sem.
(congés: 14 oct et 11 nov)

Offert par : Alexandra Ienco

100\$ - R
150\$ - NR
75\$ - TR
(+taxes)

175\$ - R
263\$ - NR
131\$ - TR
(+taxes)

HATHA YOGA

Approfondir sa pratique du yoga par sa pratique d'asanas (postures), par la respiration et par l'introspection. Intégration d'outils pour calmer le mental, réduire le stress, accroître flexibilité et équilibre, tonifier ses muscles et améliorer sa posture..

AMERISPA CANTLEY

18 ans+, intermédiaire
Lun 18h30-19h30 | 23 sept au 9 déc | 10 sem.
(congés : 14 oct et 11 nov)

Offert par : Françoise Meloche

160\$ - R
240\$ - NR
120\$ - TR
(+taxes)

YOGA KRIPALU DOUX

Une série de postures mettant l'emphasis sur l'alignement, la respiration et la conscience. Ce cours vous encourage à être conscient du moment présent et à évoluer à votre propre rythme en respectant la réponse de votre corps.

AMERISPA CANTLEY

18 ans+, pour tous
Mar 10h30-11h45 | 24 sept au 10 déc | 12 sem.

Offert par : Nicole Côté

210\$ - R
315\$ - NR
158\$ - TR
(+taxes)

YOGA DOUX SUR CHAISE - BILINGUE

Agréable approche de remise en forme en douceur. Chaque personne progresse à son rythme et pratique de nombreuses techniques de yoga en toute sécurité. Développe la flexibilité, réduit le stress, tonifie les muscles et améliore la posture tout en apaisant l'esprit.

CCM

16 ans+, pour tous
Mar 14h-14h45 | 24 sept au 26 nov | 10 sem.

Offert par : Michael Hutkins

Nouveauté

60\$ - R
90\$ - NR
45\$ - TR
(+taxes)

YOGA PRÉNATAL - POUR TOUS LES NIVEAUX

Préparation complète, tant physique que psychique, à l'enfantement. Apporte un sens de bien-être et de relaxation à maman à travers la respiration, le mouvement et la prise de conscience, tout en faisant un avec bébé dans son ventre.

Aucune connaissance du yoga n'est requise. Cependant, certaines grossesses à risques ne sont pas compatibles avec cette discipline. Renseignez-vous auprès de votre médecin avant toute pratique.

CCM

16 ans+, pour tous les niveaux
Mer 19h-20h | 25 sept au 27 nov | 10 sem.

Offert par : Solange Mattar

Nouveauté

80\$ - R
120\$ - NR
60\$ - TR
(+taxes)

YOGA DOUX BILINGUE

Accessible à tous, peu importe le niveau de flexibilités. Permet de se familiariser avec les postures et ainsi progresser à son rythme en respectant ses limites.

AMERISPA CANTLEY

18 ans+, pour tous
Mer 14h-15h | 25 sept au 11 déc | 12 sem.

Offert par : Michael Hutkins

190\$ - R
285\$ - NR
143\$ - TR
(+taxes)





YOGA HATHA - ENGLISH

Open to anyone who has an interest in yoga and some experience. Hatha yoga is gentle and the benefits to the mind and soul are significant. This class will help to control your stress and calm your mind.

AMERISPA CANTLEY

18 years+, intermediate
Wed 18h - 19h15 | Sept 25 to Dec 11 | 12 wks.

Offered by: Michelle Honerman

210\$ - R
315\$ - NR
158\$ - TR
(+taxes)

YOGA DOUX ADAPTÉ

Apprendre à relaxer, calmer le mental et réduire les tensions par le yoga. Idéal pour les personnes avec des symptômes chroniques (douleurs musculaires, articulaires, raideurs, faiblesses ou fatigue).

CCM

16 ans+, pour tous
Jeu 10h-11h15 | 26 sept au 28 nov | 10 sem.

Offert par: Nicole Côté

100\$ - R
150\$ - NR
75\$ - TR
(+taxes)

HATHA YOGA CLASSIQUE - BILINGUE

S'adresse aux personnes déjà familière avec le yoga ou qui pratiquent des exercices régulièrement. Postures soutenues et emphase mise sur la méditation pendant les postures.

AMERISPA CANTLEY

18 ans+, intermédiaire
Ven 10h15-11h30 | 27 sept au 13 déc | 12 sem.

Offert par: Michael Hutkins

210\$ - R
315\$ - NR
158\$ - TR
(+taxes)

YOGA



*Accès aux bains après les cours, peignoir et serviette inclus pour tous les cours offerts chez Amerispa Cantley.
Places limitées. Inscrivez-vous rapidement !*





PiYo

Un entraînement complet, dynamique et efficace. Brûlez des calories à l'aide de divers exercices de mouvements continus. Inspiré du Pilates afin de définir et raffermir et du yoga pour la force et la flexibilité.

CCM

16 ans+, pour tous

Lun 18h30-19h20 | 23 sept au 9 déc | 10 sem.
(congé: 14 oct et 18 nov)

Jeu 18h-18h50 | 26 sept au 12 déc | 10 sem.
(congé: 31 oct et 14 nov)

Sam 10h-10h50 | 28 sept au 14 déc | 10 sem.
(congé: 5 et 19 oct)

Offert par : Manon Côté

CHACUN

80\$ - R
120\$ - NR
60\$ - TR
(+taxes)

INTRO À LA MÉDITATION

Apprendre à méditer. Une introduction permettant de débiter et d'entretenir une pratique de méditation équilibrée et saine.

AMERISPA CANTLEY

18 ans+, pour tous

Cours en français

Ven 11h45-12h30 | 27 sept au 25 oct | 5 sem.

CHACUN

80\$ - R
120\$ - NR
60\$ - TR
(+taxes)

INTRO TO MEDITATION

Learn to meditate. An introduction to help you build a healthy meditation practice. Open to all.

Classes in English

Fri 11h45-12h30 | Nov 1 to Nov 29 | 5 wks.

Offert par / Offered by: Michael Hutkins

TAI-CHI - ENGLISH

Inspired by a Chinese martial art which is a series of internal movements, of taoist inspiration. A form of gymnastics very soft for the body and the mind. Tai-chi's role is to strengthen the body and ensure health.

AMERISPA CANTLEY

18 years+

Fri 14h-15h | Sept 27 to Dec 13 | 12 wks.

Offered by: Yuko Suzuki

210\$ - R

315\$ - NR
158\$ - TR
(+taxes)

Compostelle

Un chemin menant vers soi



Jacques Morin

Conférencier et auteur

26 septembre

18h00 à 20h00

**Espace Culturel du CCM
(16 ans et +)**

**10\$ - R
15\$ - NR
8\$ - TR**

Un passionné de mieux-être qui témoigne humblement d'expériences significatives. Journaliste, politologue, gestionnaire immobilier, représentant d'une multinationale, guide-accompagnateur sur les chemins de Compostelle, son plaisir est le partage de la conscience vers plus de vitalité.

Comment ? Par des outils simples et puissants à notre service tous les jours. Un humble partage visant la sauvegarde de notre plus précieuse ressource: la santé, mentale et physique.

**La conférence sera accompagnée d'un documentaire de 28 minutes.*

BIEN-ÊTRE



LES MATINÉES EXTÉRIEURES

BOOT CAMP

OUVERT À TOUS CEUX ET CELLES QUI ONT LE DÉSIR DE BOUGER ET SE RESSOURCER

29
SEPT
9@12

06
OCT
9@12

Tabata
Marche
Parcours **BOOT CAMP**
Musculation
Étirements
Relaxation
Motivation
Échanges

TERRAIN DE SOCCER DE LA MAIRIE
8, chemin River
(16 ans+)

20\$ - R
30\$ - NR
15\$ - TR
(+taxes)

Offert par : Geneviève Corbin

2 MATINÉES SEULEMENT!

ZUMBA®

Entraînement cardiovasculaire qui se pratique sur des chorégraphies et de la musique latine (salsa, meringue, bachata, cumbia, reggeaton, ect) Tous peuvent pratiquer cette activité

CCM

16 ans+ pour tous

Lun 19h30-20h20 | 23 sept au 9 déc | 10 sem.
(congé: 14 oct et 18 nov)

Offert par: Andrée East

Jeu 19h-19h50 | 26 sept au 5 déc | 10 sem.
(congé: 31 oct)

Offert par: Magali Gravel

CHACUN

80\$ - R

120\$ - NR

60\$ - TR

(+taxes)

STRONG by ZUMBA®

Entraînement par intervalles à haute intensité. La musique et les mouvements se synchronisent afin que vous puissiez dépasser votre seuil de tolérance limite et atteindre vos objectifs de remise en forme rapidement.

CCM

16 ans+ intermédiaire

Mar 19h-20h | 24 sept au 26 nov | 10 sem.

Offert par: Andrée East

80\$ - R

120\$ - NR

60\$ - TR

(+taxes)

SALSA INTRODUCTION

Vous désirez apprendre les pas de base de la salsa ? Ou apprendre les pas du piquant cubano ? Seul ou en couple, vous pouvez vous inscrire et apprendre à danser tout en vous amusant.

CCM

16 ans+ pour tous

Lun 18h-18h50 | 23 sept au 9 déc | 10 sem.
(congé: 14 oct et 18 nov)

Offert par: Magui Morffi

80\$ - R

120\$ - NR

60\$ - TR

(+taxes)

SALSA 55+

Apprenez les bases de la danse latine sur des rythmes cubains. Une façon amusante de garder la forme !

CCM

55 ans+ pour tous

Mer 10h-10h50 | 25 sept au 27 nov | 10 sem.

Offert par: Magui Morffi

60\$ - R

90\$ - NR

(+taxes)

CARDIO-INTERVALLES

Programme de mise en forme alternant des séquences cardio de style athlétique avec des exercices de musculation. Tout en tonifiant vos muscles, ces exercices assurent une bonne récupération active.

CCM

16 ans+ pour tous

Mer 19h30-20h20 | 25 sept au 27 nov | 10 sem.

Offert par : Lisa Hurst

Nouveauté

80\$ - R
120\$ - NR
60\$ - TR
(+taxes)

ENTRAINEMENT EN CIRCUIT

Programme réalisé en circuits combinant des exercices de musculation et des exercices cardiovasculaires destinés à l'amélioration progressive de la force, de la puissance, de la résistance musculaire et de l'endurance.

CCM

16 ans+, pour tous

Jeu 19h-19h50 | 21 sept au 14 déc | 10 sem.
(congé: 31 oct et 14 nov)

Sam 11h-11h50 | 21 sept au 14 déc | 10 sem.
(congés: 5, 19 oct et 16 nov)

Offert par : Manon Côté

Nouveauté

CHACUN
80\$ - R
120\$ - NR
60\$ - TR
(+taxes)

MINI-BASKET INITIATION

Basketball adapté pour les plus jeunes. Panier plus bas, ballon plus petit et participation égale assurée. Méthode Steve Nash de Basketball Canada pour les 5-12 ans.

CCM

5-7 ans

Sam 10h-11h | 21 sept au 14 déc | 10 sem.
(congé: 5 et 19 oct., 16 nov.)

8-9 ans

Sam 11h-12h | 21 sept au 14 déc | 10 sem.
(congé: 5 et 19 oct., 16 nov.)

10-12 ans

Sam 11h-12h | 21 sept au 14 déc | 10 sem.
(congé: 5 et 19 oct., 16 nov.)

Offert par l'Association de basketball de Gatineau

Nouveauté

CHACUN
90\$ - R
135\$ - NR

Accès aux services aquatiques pour les résidents de Cantley

*Obtenez un remboursement de 75\$

Plus de détails sur cantley.ca



SPORTBALL EXPLORATION

Les tous petits et les parents apprennent les habilités fondamentales du sport et participent à des jeux créatifs, des chansons, des histoires et bien plus encore. Un sport différent à chaque semaine.

CCM

16 mois - 2 ans, accompagné d'un parent

Dim 9h-9h30 | 22 sept au 1^{er} déc | 10 sem.
(congé : 17 nov)

50\$ - Parent R
20\$ - Enfant R

75\$ - Parent NR
30\$ - Enfant NR

SPORTBALL INITIATION

Avec la participation de leur parent, les enfants affinent leurs compétences et poursuivent leur développement, comme l'équilibre et la coordination en participant à différents sports: hockey, soccer, football, baseball, basketball, golf et tennis.

CCM

2-3 ans, accompagné d'un parent

Dim 9h45-10h30 | 22 sept au 1^{er} déc | 10 sem.
(congé : 17 nov)

70\$ - Parent R
30\$ - Enfant R

105\$ - Parent NR
45\$ - Enfant NR

SPORTBALL MULTISPORTS

Permet le développement de l'indépendance et de la confiance en soi en participant aux cours tout seuls, comme des grands. Les entraîneurs engagent les enfants dans des scénarios créatifs et des thèmes spéciaux.

CCM

3-6 ans

Dim 10h45-11h45 | 22 sept au 1^{er} déc | 10 sem.
(congé : 17 nov)

100\$ - R
150\$ - NR

ENFANTS



ZUMBA KIDS PARENT-ENFANT

Cours d'activité physique où s'entremêlent la danse et le jeu. Les enfants ainsi que les parents apprennent des chorégraphies simples et amusantes sur des rythmes qu'ils aimeront à coup sûr!

CCM

Parent-enfant 5-10 ans

Mar 18h-18h50 | 24 sept au 26 nov | 10 sem.

Offert par: Andrée East

70\$ - Parent R

30\$ - Enfant R

105\$ - Parent NR

45\$ - Enfant NR

DANSE LYRIQUE/CONTEMPORAIN

Un mélange de ballet et de jazz, un style de danse où les émotions passent à travers la danse pour vous faire vivre. Conçu pour développer le niveau d'interprétation et la technique du danseur.

CCM

13-17 ans

Mer 18h30-19h20 | 25 sept au 27 nov | 10 sem.

Offert par: Cendrine Soares

Nouveauté

90\$ - R

135\$ - NR

(+taxes

lorsqu'applicable)

SALSA PARENT-ENFANT

Apprenez les bases de la salsa, sur des rythmes latins, tout en vous amusant.

CCM

Parent-enfant 5-10 ans

Jeu 18h-18h50 | 26 sept au 5 déc | 10 sem.

(congé: 31 oct)

Offert par: Magui Morffi

Nouveauté

70\$ - Parent R

30\$ - Enfant R

105\$ - Parent NR

45\$ - Enfant NR



**UNIGYM
GATINEAU**

Initiation à la gymnastique pour les tout-petits

Les dimanches, au CCM | 18 mois à 6 ans | Inscriptions dès le 21 août

Communiquez avec Unigym Gatineau pour les détails et inscriptions

unigymgatineau.com



HIP HOP

Un style de danse très énergique! Le cours permet l'apprentissage de plusieurs chorégraphies sur une musique rythmée et actuelle.



CCM

5-8 ans

Sam 13h-13h50 | 28 sept au 14 déc | 10 sem.
(congés: 5 et 19 oct)

9-12 ans

Sam 14h-14h50 | 28 sept au 14 déc | 10 sem.
(congés: 5 et 19 oct)

13-17 ans

Sam 15h-15h50 | 28 sept au 14 déc | 10 sem.
(congés: 5 et 19 oct)

Offert par: Cendrine Soares

CHACUN

90\$ - R

135\$ - NR

(+taxes
lorsqu'applicable)



Subvention pour couches lavables



**Obtenez un remboursement
de 100\$*

Plus de détails sur cantley.ca

ENFANTS



BADMINTON ADULTE

Activité libre surveillée. Parties amicales pour tous les niveaux. Trois terrains, 24 joueurs maximum. Rotation des joueurs ou jeux en double lorsque nécessaire.

CCM

16 ans+, intermédiaire

Mer 19h45-21h15 | 25 sept au 27 nov | 10 sem.

80\$ - R
120\$ - NR
60\$ - TR
(+taxes)

Matériel requis: volants et raquettes

VOLLEY-BALL INTERMÉDIAIRE-AVANCÉ

Activité libre surveillée. Préalable: volleyball avec smash et services au-dessus de la tête, jeu rapide et de niveau plus élevé, esprit d'équipe. 14 joueurs maximum. Rotation des joueurs lorsque nécessaire.

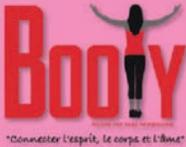
CCM

18 ans+, intermédiaire-avancé

Jeu 20h-21h30 | 26 sept au 12 déc | 10 sem.
(congés: 31 oct et 14 nov)

80\$ - R
120\$ - NR
60\$ - TR
(+taxes)

Note: Les cours en gymnase requièrent le port de chaussures multisports avec semelles non marquantes.



Nouvelles classes de **BOOTY**[®]

Les samedis au CCM, de 8h30 à 9h45

Communiquez avec Sandra Lévesque pour inscriptions:
sandra.booty@gmail.com | facebook.com/BootyOutaouais

UNE INTENSITÉ SANS PAREIL ET UN PLAISIR CONTAGIEUX!

Espace culturel

Au plus grand bonheur de tous, la bibliothèque est maintenant un espace unique en son genre!

Beaucoup de nouveautés

Des concerts, des ateliers, des conférences, des soirées film et popcorn, une salle ORATEK 360 (réalité virtuelle), une musicothèque, mais aussi vos rendez-vous habituels; l'heure du conte, le club de tricot, et plus...



Horaires

*Du mardi au
dimanche,
de 11h à 19h*

*819 827-3434,
poste 6825*



TOUS LES MOIS,
l'Heure du conte
POUR PETITS ET GRANDS
À L'ESPACE CULTUREL



les journées de la culture

Vendredi 27 septembre

11 h Tournoi d'échecs

14 h Histoire de ville avec Sébastien Lemay

Samedi 28 septembre

13 h Bricolage pour tous

16 h Duo Be-Cuz

16 h Vernissage de clôture et dévoilement du gagnant du concours d'acquisition d'art de la Municipalité

Dimanche 29 septembre

13 h Atelier de peinture autonome (\$)

13 h Histoire et atelier interactif :
Alice au Pays des Merveilles

**CULTURE
POUR TOUS**



CULTURE

07 SEPT. 2019

ACTIVITÉS GRATUITES DE 10 H À 18 H

Cantley
en
fête

GALA D'HUMOUR À 19 H | 20\$

GRANDE ROUE, INAUGURATION
DU CENTRE COMMUNAUTAIRE,
TRAMPOLINE, PARTY DE MOUSSE,
SPECTACLE POUR ENFANTS
exposition, marché d'art et d'artisanat,
tir à l'arc, cirque et ateliers, surf
mécanique, structures gonflables,
hockey de précision, jeu de masse,
maquillage et tatouage temporaire,
sculpteur de ballons, sports et loisirs
pour tous, portes ouvertes de la
caserne

FILM ET POP CORN

TOUS LES MOIS,
À L'ESPACE CULTUREL

UN FILM
EN FAMILLE



8 septembre
14h



15 septembre
14h



5 octobre
14h



13 octobre
14h



2 novembre
14h



10 novembre
14h



15 décembre
14h



22 décembre
14h



CULTURE

307 NET	John Lomoro	www.307net.ca	819 827-0860
Art de l'Ordinaire	Gérald Lanoix	www.artdelordinaire.com	819 827-8617
Archers de Cantley	Daniel Cousineau	precisionarcherie@videotron.ca	819-607-3666
Association de hockey mineur des Collines de l'Outaouais	Patrick Dubuc	www.hockeydescollines.com	819-351-1330
Association des gens d'affaires de Cantley (Cantley Prospère)	Mathieu Vaillant	www.agac-cba.ca	819-827-0555
Association des propriétaires du domaine des Rives de la Gatineau	Nadya Roy-Forget	www.apdrg.com	819-827-6636
Association des propriétaires du Mont-Cascades	Christian Tremblay	www.villagemontcascades.ca	819 360-4554
Cantley 1889	Margaret Phillips	www.cantley1889.ca	613-791-7937
Cantley à cheval	Isabelle Gagnon	www.cantleyacheval.ca	819-598-3059
Club de bâton sportif Outaouais	Julie	cbsoutaouais@gmail.com	819 968-3728
Club de ski de fond Nakkertok	Ardeth Kirkham	www.nakkertok.ca	819-329-2582
Club de soccer des Collines	Michel Charron	www.soccerdescollines.com	819-827-5151
Club les Lions de Cantley	Kristina Jensen	www.e-clubhouse.org/sites/cantley	819-827-3004
Comité de jumelage Cantley	Marcel Bonenfant	jumelage.cantley@gmail.com	819-665-2345

Fondation Lorenzo Di-Fraja	Alexandra Ienco	www.difrajalorengo.canalblog.com	819-827-9268
Judo Cantley	Louis Raymond	louis.raymond@videotron.ca	819-827-8536
Karaté Shotokan Cantley	Joel Deschênes	www.karatecantley.ca	819-827-9337
L'Écho de Cantley	Chantal Turcotte	www.echocantley.ca	819-827-2828
La Fabrique de la Paroisse Ste-Élisabeth	Mario Chénier	info@steelisabeth.org	819-827-2004
La Source des jeunes	Frédérique Laurin	www.lasourcedesjeunes.com	819-607-0871
Le Club des aînés Les Étoiles d'argent	Richard Matte	matteric@videotron.ca	819-827-0398
Le Grenier des Collines	Marie-Pier Chaput	www.legrenierdescollines.com	819-457-1010
Le petit café de Cantley	Hélène Brazeau	petitcafecantley@gmail.com	<i>À venir</i>
Les Amis du parc Mary-Anne Phillips	Margaret Phillips	phillips.margaret@gmail.com	819-827-1969
Paroisse Ste-Élisabeth	Ginette Beaudoin	info@steelisabeth.org	819-827-2004
Société St-Vincent-de-Paul	Josée Fortin	43nicole@videotron.ca	819-665-3819



Cette copie était la dernière version imprimée du Bulletin des loisirs.

Nous serons heureux de continuer à vous informer à travers nos diverses plateformes numériques!



Plus de détails sur nos initiatives écologiques sur cantley.ca