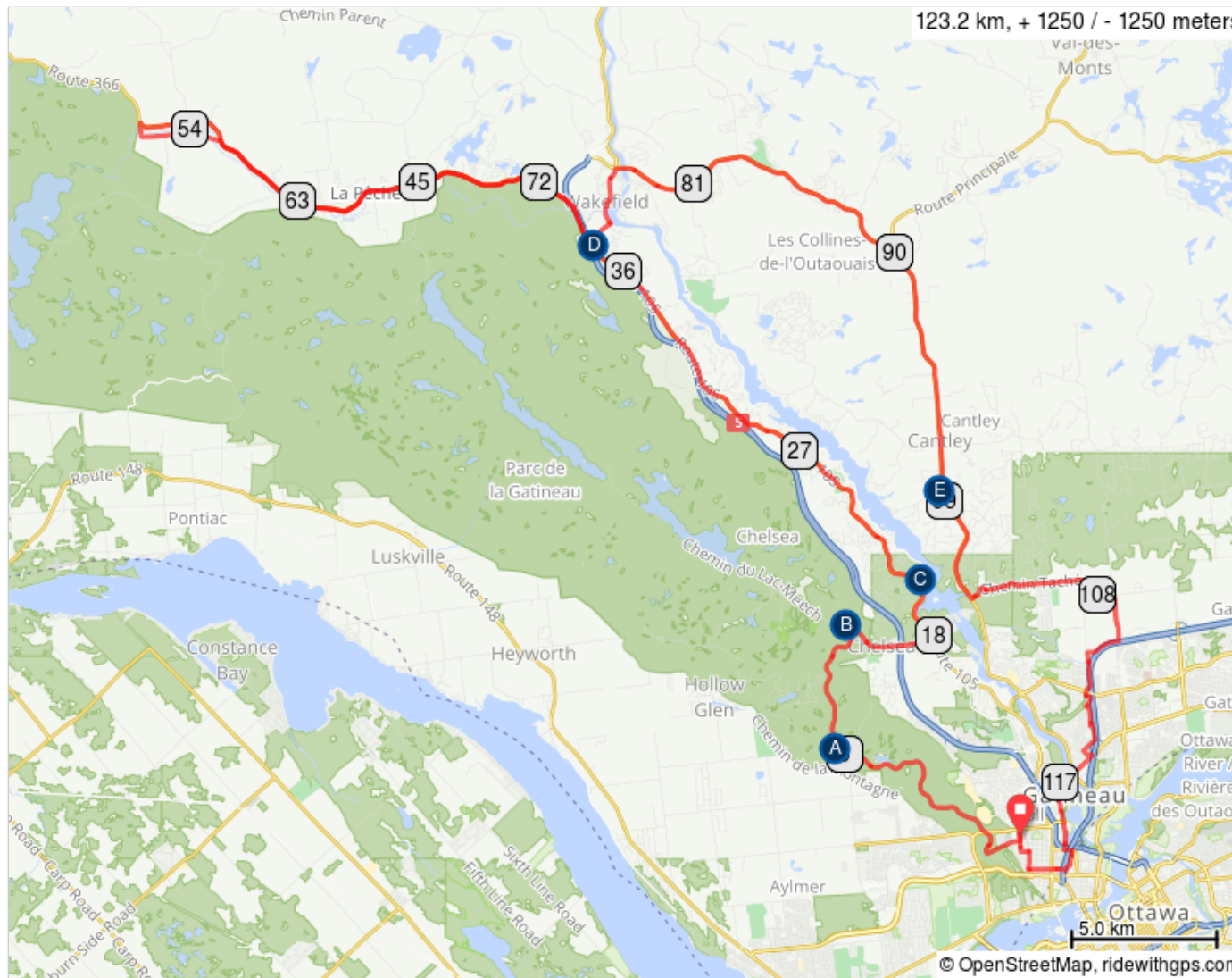
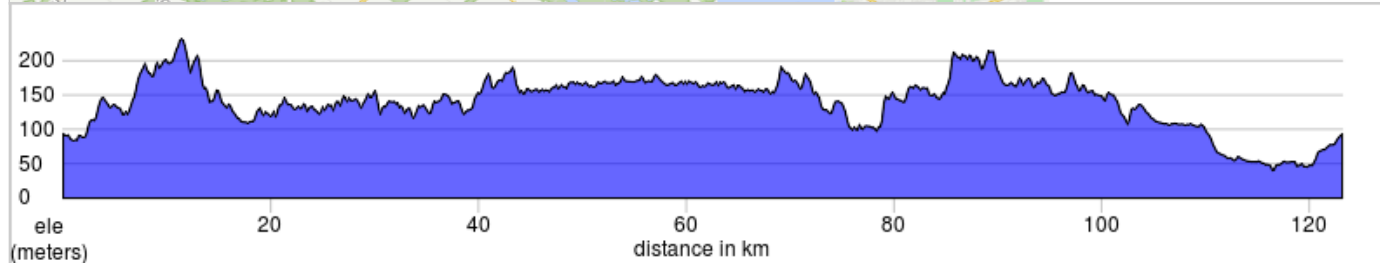


CS2018-125km-Parcours Club Piscine de Gatineau



- A. ***ATTENTION*** Section utilisé par le Triathlon du lac Meech
- B. ***ATTENTION** Barrière fermée* Fin de la section utilisé par le Triathlon du lac Meech.
- C. ***** Attention ***** Accotement surélevé
- D. Pause - Entreprise McGarry
- E. Pause - Municipalité de Cantey



CS2018-125km-Parcours Club Piscine de Gatineau

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
1.	0.0	0.0	▶	Start of route	0.3
2.	0.3	0.3	➔	Tourner à droite sur Rue Gamelin	1.2
3.	1.5	1.2	➔	Tourner à droite sur Prom. de la Gatineau	8.0
4.	9.5	8.0	⬆	*ATTENTION* Section utilisé par le Triathlon du lac Meech	4.9
5.	14.4	4.9	◻	*ATTENTION Barrière fermée* Fin de la section utilisé par le Triathlon du lac Meech.	0.0
6.	14.4	0.0	➔	Tourner à droite sur Chemin du Lac Meech	1.2

14.4 kilometers. +240/-192 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
12.	53.0	15.2	⬅	Tourner à gauche sur Chemin St-Louis	0.2
13.	53.2	0.2	⚠	*** Attention *** Pont en bois	2.6
14.	55.8	2.6	➔	Tourner à droite pour continuer sur Chemin St Louis	0.2
15.	56.0	0.2	⚠	*** Attention *** Pont en bois	0.3
16.	56.3	0.3	➔	Tourner à droite sur Route Principale O/QC-366 E	18.4
17.	74.7	18.4	⬅	Garder la gauche pour continuer sur Route Principale E/QC-366	0.1

36.9 kilometers. +153/-180 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
7.	15.6	1.2	⬆	Continuez sur le chemin Old Chelsea jusqu'au bout (ne pas prendre Scott)	2.3
8.	17.9	2.3	⬅	Tourner à gauche sur Route 105 N/QC-105 N	2.6
9.	20.5	2.6	⚠	***Attention*** Accotement surélevé et nouvel arrêt obligatoire	17.1
10.	37.6	17.1	⬆	Prendre le rond point et la 3ème sortie sur Route Principale E/QC-366	0.2
11.	37.8	0.2	➔	Tourner à droite sur Route Principale E/QC-366	15.2

23.4 kilometers. +228/-220 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
18.	74.8	0.1	⬆	Au 2ème rond point prendre la 1ère sortie sur Route 105 pour la pause au SF McGarry	0.1
19.	74.9	0.1	⬅	Tourner à gauche dans le stationnement du SF McGarry pour la pause	0.0
20.	75.0	0.0	➔	Droite sur la piste cyclable vers Wakefield	1.0
21.	76.0	1.0	⬅	Gauche sur Chemin Riverside	1.7

1.3 kilometers. +0/-38 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
22.	77.7	1.7	➔	*** OPTION Pont Couvert *** Tourner à droite sur la rue Gendron pour prendre le pont couvert et le chemin du Vieux Pont pour éviter la côte de la 366. Attention au fissures sur le pont de bois	0.4
23.	78.0	0.4	➔	Tourner à droite sur Ch Edelweiss/QC-366 E	11.3
24.	89.4	11.3	➔	Tourner à droite sur Route Principale/QC-307 S	9.2

13.4 kilometers. +206/-97 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
30.	108.5	1.0	➔	Tourner à droite sur Montée Saint-Amour (*** Attention - travaux routiers au niveau de l'intersection)	1.6
31.	110.0	1.6	➔	Tourner à droite sur Chemin des Terres	1.2
32.	111.2	1.2	➜	Tourner à gauche sur Avenue Gatineau	2.1
33.	113.3	2.1	➜	Tourner à gauche sur Rue de Bourgogne	0.7
34.	114.0	0.7	➜	L onto Rue d'Auvergne	0.5
35.	114.5	0.5	⬆	Continuer sur rue de Gascogne	0.6

7.1 kilometers. +8/-63 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
25.	98.6	9.2	➔	Tourner à droite sur ch River pour la pause (municipalité de Cantley)	4.1
26.	102.7	4.1	➜	*** Attention *** Tourner à gauche sur Chemin Denis	0.5
27.	103.2	0.5	➔	Tourner à droite sur Chemin Taché	3.6
28.	106.8	3.6	➔	Tourner à droite sur Avenue Gatineau	0.7
29.	107.4	0.7	➜	Tourner à gauche sur Chemin de Bellechasse	1.0

18.1 kilometers. +51/-96 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
36.	115.1	0.6	➜	Tourner à gauche sur rue des Flandres	0.3
37.	115.4	0.3	➜	Tourner à gauche sur rue de Turin	0.1
38.	115.5	0.1	➔	Tourner à droite sur boulevard de la Gappe	0.1
39.	115.5	0.1	➔	Tourner à droite sur Piste Cyclable Rapibus	0.9
40.	116.4	0.9	⬆	Continuer sur Corridor Rapibus (*** Attention *** courbe raide sous le corridor du rapibus)	0.4
41.	116.8	0.4	➜	Tourner à gauche sur la piste de la rivière Gatineau	0.1

2.3 kilometers. +8/-14 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
42.	116.8	0.1	➔	Garder la droite	2.4
43.	119.3	2.4	➡	Tourner à gauche sur Boulevard Montclair	0.3
44.	119.5	0.3	➔	Tourner à droite sur la piste du Ruisseau-De-La-Brasserie	0.1
45.	119.6	0.1	➡	Tourner à gauche sur piste Ruisseau-De-La-Brasserie	0.5
46.	120.1	0.5	➔	Tourner à droite sur piste du Ruisseau-De-La-Brasserie	0.2
47.	120.3	0.2	➔	Tourner à droite sur vers la rue Amherst	0.5

3.5 kilometers. +15/-16 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
48.	120.8	0.5	⬆	Continuer sur rue Amherst en traversant St-Joseph	0.8
49.	121.6	0.8	➔	Tourner à droite sur Boulevard Moussette	0.6
50.	122.2	0.6	➡	Tourner à gauche sur Boulevard Montclair	0.3
51.	122.5	0.3	➔	Tourner à droite sur Boulevard Lionel-Émond	0.6
52.	123.2	0.6	🚩	End of route	0.0

2.9 kilometers. +27/-0 meters