



BULLETIN

Automne/Fall 2017



Service des loisirs,
de la culture et des parcs
Recreation, culture and parks



SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET DES PARCS

Maison des Bâtisseurs

Municipalité de Cantley

8, chemin River, Cantley (Québec) J8V 2Z9

Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h à 12 h et 13 h à 16 h

Questions : 819 827-3434

LISTE DES SITES

- Maison des Bâtisseurs/édifice municipal (8, ch. River)
- École Sainte-Élisabeth (51, chemin Sainte-Élisabeth)
- École de la Rose-des-Vents (112, rue du Commandeur)
- École de l'Orée-des-bois (79, rue du Mont-Joël)
- Salle paroissiale (47, chemin Ste-Élisabeth)
- Amerispa (5, chemin Ste-Élisabeth)

LÉGENDE DES TARIFS

R : Résident

NR : Non-résident

TR : Tarif réduit pour aînés (55 +), étudiants ou personnes à mobilité réduite. Les étudiants à temps plein de 18 ans+ doivent communiquer avec le Service des loisirs pour s'inscrire.

SUIVEZ-NOUS !



www.cantley.ca



facebook.com



[@Mun_de_Cantley](https://twitter.com)



Infolettre

Plusieurs nouveautés ! Surveillez le symbole :



NOUVEAU ! Période d'inscription pour les résidents : du 23 août au 10 septembre
Inscription pour les non-résidents à partir du 31 août seulement

INSCRIPTION SUR WWW.CANTLEY.CA \BULLETIN

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Visitez notre site Web, créez votre profil d'utilisateur (dossier famille) et suivez les instructions pour vous inscrire et effectuer votre paiement en ligne. **Dates d'inscriptions : du 23 août au 10 septembre 2017.** Tous nos tarifs prévoient l'ajout des taxes lorsqu'applicables.

Vous pouvez aussi vous inscrire en vous présentant à la Municipalité, durant les heures d'ouverture, où des postes informatiques sont à votre disposition. Notre équipe se fera un plaisir de vous aider à créer votre dossier famille.

MODES DE PAIEMENT

Par carte de crédit en ligne. Au comptoir de la Mairie en argent comptant, par débit ou par chèque. Par la poste, le chèque (libellé au nom de la Municipalité de Cantley) doit nous parvenir dans les 5 jours ouvrables suivant l'inscription.

POLITIQUE D'ANNULATION ET REMBOURSEMENT

La Municipalité peut annuler l'activité si le nombre de participants n'est pas suffisant. Le cas échéant, nous communiquerons avec les personnes concernées.

Toute annulation d'inscription par un participant avant le premier atelier entraînera des frais d'administration de 10 \$. Aucun remboursement ne sera effectué pour une annulation en cours de session.

ENGLISH

Please note that at any time, we would be pleased to inform you about our activities in English.

To do so, we kindly invite you to call directly to the Municipality of Cantley at 819 827-3434, ext. 6817.

INSCRIPTION

TRICOT POUR ADULTES

S'adresse aux adultes ayant déjà une base de tricot ou crochet. Entreprendre, continuer ou terminer un projet au choix tout en apprenant de nouvelles techniques. Ateliers à connotation sociale encourageant les échanges et orientés vers l'amélioration de la santé.

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

18 ans+
Mercredi 14 h - 16 h | 27 sept. au 13 déc. | 12 sem.

Offert par : Michèle Roger

Matériel requis : Accessoires de base, aiguilles à tricoter/crochet, laine, patron (non obligatoire)

65\$—R

98\$—NR

49\$—TR

(+ taxes)

MAITRISEZ VOTRE APPAREIL PHOTO

À l'aide de présentations, d'ateliers et d'exercices pratiques, vous découvrirez toutes les fonctions de base de votre appareil ainsi que leur utilisation en situations réelles — de la prise de vues jusqu'au tirage de l'image finale.

ÉCOLE DE LA ROSE-DES-VENTS

14 ans+, débutant
Mardi 19 h 30 - 21 h 30 | 26 sept au 31 oct | 5 sem.
(congé : 3 octobre)

Offert par : Gilles Comtois

Matériel requis: appareil reflex numérique, compact ou bridge. L'appareil doit comporter un mode d'exposition manuel.

90\$—R

135\$—NR

68\$—TR

(+ taxes)

PRENEZ DE MEILLEURES PHOTOS

Abordez les sujets photographiques les plus populaires (composition, paysage, photo abstraite, portrait et photo de famille) et créez des images réussies et inoubliables.

Prérequis : Cours «Maitrisez votre appareil photo»

ÉCOLE DE LA ROSE-DES-VENTS

14 ans+, débutant
Mardi 19 h 30 - 21 h 30 | 14 nov au 19 déc | 5 sem.
(congé : 5 décembre)

Offert par : Gilles Comtois

Matériel requis : appareil reflex numérique, compact ou bridge. L'appareil doit comporter un mode d'exposition manuel.

90\$—R

135\$—NR

68\$—TR

(+ taxes)

VITALITÉ — ATELIERS DE NUTRITION

Des ateliers de nutrition pour retrouver votre vitalité, augmenter votre énergie, améliorer votre système immunitaire et aider votre perte de poids. Vivez votre vie avec une vitalité incroyable, une santé abondante et l'énergie et la passion que vous méritez !

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

18 ans+, pour tous
Mercredi 18 h - 19 h | 27 sept. au 8 nov. | 7 sem.

Offert par : Karolyn Boyd

70 \$—R

105 \$—NR

53 \$—TR

(+ taxes)

INFINITE POSSIBILITIES

(ENGLISH WORKSHOP)

Your life is a series of infinite possibilities! Learn to create intentional life changes and shift your thoughts from limiting to liberating beliefs. Take action and get ready to live your dreams!

MUNICIPAL LIBRARY

18 years+, for everyone

Monday 18:00 - 19:30 | Sept. 25 to Nov. 20 | 8 wks.
(holiday : October 9)

Offered by: Michelle McLaren

80 \$—R
120 \$—NR
60 \$—TR
(+ taxes)

SPANISH FOR BEGINNERS

(ENGLISH/SPANISH WORKSHOP)

Learn the basics for travel and make your trips more relaxed. Explore new worlds and culture from Latin America, make new friends and discover new activities. Build vocabulary and grammar for your conversations. Suitable for beginners and intermediates.

ROSE-DES-VENTS SCHOOL

16 years+, beginner/intermediate

Thur 18:30 - 20:00 | Sept 28 to Dec. 14 | 12 wks.

Offered by: Fernando Acevedo

180 \$—R
270 \$—NR
135 \$—TR
(+ taxes)

CONFECTION DE BRACELET

Un atelier de détente et créativité à travers la confection d'un bracelet. Le participant se familiarisera avec l'agencement des couleurs, des formes tout en approfondissant le vocabulaire entourant le matériel nécessaire à la confection de bijoux. Patience, motricité fine et sourire sont de mise !

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Groupe I | 6-11 ans

Samedi 10 h 30 - 12 h | 4 novembre

15 \$—R
23 \$—NR

Groupe II | 12-17 ans

Samedi 10 h 30 - 12 h | 2 décembre

15 \$—R
23 \$—NR

Offerts par : Fabienne Leblanc



BADMINTON FAMILIAL

Activité libre surveillée. Les enfants ne peuvent s'inscrire sans un parent. Jeu en double obligatoire. Trois terrains, 16 joueurs maximum. Rotation des joueurs lorsque nécessaire.

Matériel requis : volants et raquettes

ÉCOLE DE LA ROSE-DES-VENTS

8 ans+, débutant-intermédiaire

Dim 9h - 10h | 24 sept. au 10 déc. | 10 sem.
(congés 29 oct. et 5 nov.)

11\$—R
16\$—NR
(+ taxes)

Dim 10 h - 11 h | 24 sept. au 10 déc. | 10 sem.
(congés 29 oct. et 5 nov.)

11\$—R
16\$—NR
(+ taxes)

MINI-TENNIS FAMILIAL

Activité libre surveillée. Joutes amicales. Les enfants ne peuvent s'inscrire sans un parent. Équipes formées sur place.

Matériel requis : raquette de tennis

ÉCOLE DE LA ROSE-DES-VENTS

8 ans+, débutant-intermédiaire

Dim 11 h 30 - 12 h 30 | 24 sept. au 10 déc. | 10 sem.
(congés 29 oct. et 5 nov.)

11\$—R
16\$—NR
(+ taxes)

BASKET-BALL FAMILIAL

Activité libre surveillée. Les enfants ne peuvent s'inscrire sans un parent. 12 joueurs maximum.

ÉCOLE DE LA ROSE-DES-VENTS

8 ans+, débutant-intermédiaire

Sam 13 h - 14 h | 23 sept. au 9 déc. | 12 sem.

11\$—R
16\$—NR
(+ taxes)

*Note : les cours de type « familial » permettent l'inscription gratuite d'un enfant avec l'inscription d'un parent.
Tous les cours en gymnase requièrent le port de chaussures multisports avec semelles non marquantes.*

BADMINTON ADULTE

Activité libre surveillée. Parties amicales pour tous les niveaux. Trois terrains, 14 joueurs maximum. Rotation de joueurs, lorsque nécessaire.

Matériel requis: volants et raquettes

ÉCOLE DE LA ROSE-DES-VENTS

16 ans+, intermédiaire

Mardi 20 h - 21 h 30 | 26 sept. au 12 déc. | 12 sem.

69\$—R

104\$—NR

52\$—TR

(+ taxes)

HOCKEY-BALLE ADULTE

Activité libre surveillée. Joutes amicales. Équipes formées sur place.

Note: Un minimum de 14 inscriptions est requis pour démarrer le cours.

ÉCOLE DE LA ROSE-DES-VENTS

16 ans+, intermédiaire

Lundi 20 h 30 - 22 h | 25 sept. au 11 déc. | 11 sem.
(congé : 9 octobre)

Matériel requis: bâton de hockey avec palette en plastique blanche obligatoire.

63\$—R

95\$—NR

48\$—TR

(+ taxes)

VOLLEY-BALL INTERMÉDIAIRE

Activité libre surveillée. Préalable: volleyball avec smash et services au-dessus de la tête, jeu rapide et de niveau plus élevé, esprit d'équipe. Trois terrains, 14 joueurs maximum. Rotation de joueurs, lorsque nécessaire.

ÉCOLE DE LA ROSE-DES-VENTS

18 ans+, intermédiaire

Mercredi 20 h 30 - 22 h | 27 sept. au 13 déc. | 12 sem.

Jeudi 20 h - 21 h 30 | 28 sept. au 14 déc. | 12 sem.

69\$—R

104\$—NR

52\$—TR

(+ taxes)

69\$—R

104\$—NR

52\$—TR

(+ taxes)

Note : tous les cours en gymnase requièrent le port de chaussures multisports avec semelles non marquantes.



sports



INITIATION AUX ARTS DU CIRQUE

Le cirque, c'est plus qu'une histoire de nez de clown ! Vos enfants vous épateront dans la réalisation de chorégraphies des disciplines des arts du cirque. Ils aiguiseront leur concentration et auront la chance de dépasser leurs limites.

ATELIERS SCIENTIFIQUES

Ateliers conçus pour faire découvrir la science aux Débrouillards par des manipulations et des expériences captivantes !

YOGA DOUCEUR POUR ADOS

Cours de yoga pour adolescents visant la détente, le bien-être et la connexion avec soi-même. Aucune connaissance requise.

Note: tapis de yoga fournis par la Municipalité

SEUL À LA MAISON

Ce cours aide à composer avec différentes situations difficiles qui risquent d'être dangereuses. Comment prendre soin de soi, comment être responsable avec ses choses et techniques de premiers soins de base.

ÉCOLE DE LA ROSE-DES-VENTS

6-12 ans, débutant

Mer. 18 h 30 - 19 h 20 | 27 sept. au 29 nov. | 10 sem.

Offert par : Milène Gendron

58 \$—R
87 \$—NR

ÉCOLE DE LA ROSE-DES-VENTS

5-12 ans

Samedi 13 h - 14 h

Chimie des superpositions — 21 octobre
Optique et illusions — 4 novembre
Corps humain — 18 novembre
Bombes de bain — 2 décembre

Offerts par :

Conseil du loisirs scientifique de l'Outaouais

COÛT POUR
LES 4
ATELIERS
72 \$—R
108 \$—NR

ÉCOLE DE L'ORÉE-DES-BOIS

12-17 ans

Mer. 18 h 30 - 19 h 20 | 27 sept. au 15 nov. | 8 sem.

Offert par : Solange Mattar-Rossignol

85 \$—R
128 \$—NR

ÉCOLE DE LA ROSE-DES-VENTS

8 ans+

Samedi 13 h - 15 h | 25 novembre

Offert par : Cécile Soulière

15 \$—R
23 \$—NR

COURS DE CHANT POUR ADOS



Un cours d'initiation au chant présentant des exercices de soutien vocale, reconnaissance des notes, intervalles et accords, nuances et textes, interprétation et stylistique. Les enfants présenteront un petit spectacle devant les parents à la fin de la session.

INITIATION AU DESSIN

Dans ces ateliers, les participants expérimenteront différentes thématiques de dessin. Les médiums utilisés comprennent les pastels secs et gras, le fusain et la fabrication d'une recette maison de peinture.

Matériel requis : crayons à mine, efface, crayons de couleur de bois, aiguiseur, cahier à dessin format lettre ou légal, bouteille d'eau.

DESSIN - LA SUITE



Ateliers s'adressant aux enfants ayant déjà suivi le cours d'initiation au dessin. Des techniques et thèmes seront proposés et les enfants seront amenés à développer leur style, expérimenter et réaliser des œuvres selon leur coup de crayon et leur choix de couleurs.

Matériel requis : crayons à mine, efface, crayons de couleur de bois, aiguiseur, cahier à dessin format lettre ou légal, bouteille d'eau.

ÉVEIL MUSICAL



Initiation à la musique par les chansons, le mouvement et le rythme. Exploration de différents instruments de musique adaptés aux petits. Inspiré du programme *Kindermusik*.

ÉCOLE DE LA ROSE-DES-VENTS

12-17 ans, débutant

Mer 18 h 30 - 20 h | 27 sept. au 6 déc. | 11 sem.

Offert par : Daniel Thibodeau

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

5-14 ans

Samedi 12 h 30 - 14 h | 23 sept. au 25 nov. | 10 sem.

Offert par : Milène Gendron

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

5-14 ans

Samedi 14 h 15 - 15 h 45 | 23 sept. au 25 nov. | 10 sem.

Offert par : Milène Gendron

ÉCOLE DE LA ROSE-DES-VENTS

2-3 ans, parent-enfant

Samedi 10 h - 11 h | 23 sept. au 9 déc. | 12 sem.

4-5 ans, sans parent

Samedi 11 h - 12 h | 23 sept. au 9 déc. | 12 sem.

Offerts par : Johanne Marcil-Lamothe

95 \$—R
143 \$—NR

75 \$—R
113 \$—NR

75 \$—R
113 \$—NR

80 \$—R
120 \$—NR
(1 enfant : 1
parent)

80 \$—R
120 \$—NR



ENFANTS

YIN YOGA

Le Yin yoga mise sur des étirements de longues durées combinant une respiration lente et profonde. Ces mouvements, exécutés en douceur, permettent de travailler l'ensemble du corps et de l'esprit.

YOGA EN DOUCEUR

Accessible à tous, peu importe le niveau de flexibilité. Permet de se familiariser avec les postures et ainsi progresser à son rythme en respectant ses propres limites.

YOGA FLOW

Pour tous les niveaux. Une séquence de postures dynamiques mettant l'accent sur la respiration et la présence. Vous mettra au défi tout en respectant vos limites et vous aidera à maîtriser votre stress.

YOGA KRIPALU DOUCEUR

Accessible à tous. Diminue le stress ou vos douleurs. Vous y retrouverez une approche sécuritaire et personnalisée où les mouvements et postures sont adaptés en fonction de vos capacités.

AMERISPA CANTLEY

18 ans+, pour tous

Dim 9 h - 10 h | 24 sept. au 26 nov. | 10 sem.

Dim 10 h 15 - 11 h 15 | 24 sept. au 26 nov. | 10 sem.

Offerts par : Carolyn Boyd

SALLE PAROISSIALE

16 ans+, pour tous

Lundi 10 h 30 - 11 h 45 | 25 sept. au 11 déc. | 10 sem.

(congrés : 9 octobre et 4 décembre)

AMERISPA CANTLEY

18 ans+, pour tous

Lundi 12 h 30 - 13 h 45 | 25 sept. au 4 déc. | 10 sem.

(congré : 9 octobre)

Offerts par : Alexandra Ienco

AMERISPA CANTLEY

18 ans+, pour tous

Lundi 19 h - 20 h | 25 sept. au 4 déc. | 10 sem.

(congré : 9 octobre)

Offert par : Marianne Ouellet

AMERISPA CANTLEY

18 ans+, pour tous

Mardi 10 h 15 - 11 h 30 | 26 sept. au 12 déc. | 12 sem.

Offert par : Nicole Côté et Fernande Surprenant

125 \$—R

188 \$—NR

100 \$—TR

(+ taxes)

125 \$—R

188 \$—NR

100 \$—TR

(+ taxes)

75 \$—R

113 \$—NR

57 \$—TR

(+ taxes)

138 \$—R

207 \$—NR

104 \$—TR

(+ taxes)

125 \$—R

188 \$—NR

100 \$—TR

(+ taxes)

166 \$—R

249 \$—NR

125 \$—TR

(+ taxes)



Accès aux bains après le cours, peignoir et serviette inclus pour tous les cours offerts chez Amerispa Cantley. Places limitées. Inscrivez-vous rapidement !

HATHA YOGA (ENGLISH)

Class offered in English and open to anyone who has an interest in yoga and some experience. While Hatha yoga is gentle in nature, the benefits to the mind, body and soul are significant. This class will remove stress and calm the mind.

CHOW QI GONG

Forme d'exercices chinois visant l'équilibre du corps et la promotion de saines habitudes de vie. Ce cours, permettant d'améliorer la flexibilité, la force et l'endurance du corps, est suivi par une courte séance de méditation.

YOGA EN DOUCEUR (BILINGUE)

Accessible à tous, peu importe le niveau de flexibilité. Permet de se familiariser avec les postures et ainsi progresser à son rythme en respectant ses propres limites.

INTRO À LA MÉDITATION

Apprenez à méditer ! Un cours d'introduction qui vous permettra d'apprendre comment débiter et entretenir une pratique de méditation. Ce cours explore diverses formes de méditation et leur philosophie. Tous sont les bienvenus.

HATHA YOGA CLASSIQUE (BILINGUE)

S'adresse aux personnes déjà familières avec le yoga ou qui pratiquent des exercices régulièrement. Malgré les mouvements vigoureux, l'emphasis est mis sur la méditation pendant les postures.

AMERISPA CANTLEY

18 ans+, intermediate
Wed 18:00 - 19:15 | Sept 27 to Dec 13 | 12 wks

Offered by: Michelle McLaren

AMERISPA CANTLEY

18 ans+, pour tous
Jeudi 18 h 30 - 20 h | 28 sept. au 30 nov. | 10 sem.

Offert par : Kasia Skabas

AMERISPA CANTLEY

18 ans+, pour tous
Mer 14 h -15 h | 27 sept au 13 déc. | 12 sem.

Ven 10h15 - 11h15 | 29 sept. au 15 déc. | 12 sem.

Offerts par : Michael Hutkins

AMERISPA CANTLEY

18 ans+, pour tous
Ven 11 h 30 - 12 h 15 | 29 sept. au 27 oct. | 5 sem.

Offert par : Michael Hutkins

AMERISPA CANTLEY

18 ans+, intermédiaire
Ven 11 h 30 - 12 h 30 | 3 nov. au 15 déc. | 7 sem.

Offert par : Michael Hutkins

166 \$—R

249 \$—NR

125 \$—TR

(+ taxes)

144 \$—R

216 \$—NR

115 \$—TR

(+ taxes)

150 \$—R

225 \$—NR

113 \$—TR

(+ taxes)

150 \$—R

225 \$—NR

113 \$—TR

(+ taxes)

81 \$—R

122 \$—NR

61 \$—TR

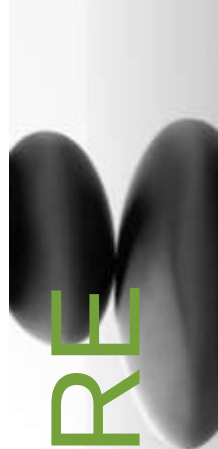
(+ taxes)

88 \$—R

131 \$—NR

66 \$—TR

(+ taxes)



BIEN-ÊTRE

BRÛLE KILOS

Mouvements cardio permettant d'éliminer efficacement des kilos. Des exercices avec poids et au sol permettant de tonifier les muscles. Excellent pour un retour à la mise en forme ou pour augmenter sa capacité cardiovasculaire et sa résistance.

ÉCOLE SAINTE-ÉLISABETH

16 ans+, pour tous
Lundi 19 h 30 - 20 h 20 | 25 sept. au 11 déc. | 11 sem.
(congé : 9 octobre)

68 \$—R
102 \$—NR
51 \$—TR
(+ taxes)

ÉCOLE DE L'ORÉE-DES-BOIS

16 ans+, pour tous
Mer 19 h 30 - 20 h 20 | 27 sept. au 13 déc. | 12 sem.

74 \$—R
111 \$—NR
56 \$—TR
(+ taxes)

Offerts par : Christine Grégoire

PILATES

La méthode Pilates est une gymnastique douce du corps qui est composée d'un ensemble d'exercices posturaux et en mouvements. Ces exercices ont pour but de renforcer et d'étirer les muscles profonds et stabilisateurs.

ÉCOLE DE L'ORÉE-DES-BOIS

16 ans+, intermédiaire-avancé
Jeudi 19 h - 20 h | 28 sept. au 23 nov. | 9 sem.

68 \$—R
102 \$—NR
52 \$—TR
(+ taxes)

Offert par : Karolyn Boyd

PIYo



Un entraînement complet, dynamique et efficace. Brûlez des calories à l'aide d'exercices nécessitant des mouvements en continus. Inspiré du **pilates** pour définir et raffermir et du **yoga** pour la force et la flexibilité.

ÉCOLE DE LA ROSE-DES-VENTS

16 ans+, débutant
Lundi 18 h 30 - 19 h 20 | 25 sept. au 11 déc. | 11 sem.
(congé : 9 octobre)

83 \$—R
125 \$—NR
62 \$—TR
(+ taxes)

Offert par : Manon Côté

CARDIO VITALITÉ (55+)

Une excellente initiation à l'entraînement à ciel ouvert pour les gens plus sédentaires souhaitant une remise en forme. Une approche motivante pour une progression en douceur.

Matériel requis : matelas d'exercice, bande élastique

PARC MARY-ANNE-PHILLIPS

55 ans+, débutant

Jeu 9 h 15 - 10 h 15 | 28 sept. au 30 nov. | 10 sem.

Offert par : Cardio Plein Air

100 \$—TR
188 \$—NR
(+ taxes)

CARDIO POUSSETTE

Un entraînement conçu pour les nouvelles mamans qui poussent leur enfant à l'aide d'une poussette (traîneau en hiver), ce programme d'entraînement cardiovasculaire et musculaire ne comporte aucun saut. L'entraînement mise sur l'alignement postural et cible les bons exercices d'abdominaux.

Matériel requis : matelas d'exercice, bande élastique, poussette

Note: Les bébés doivent être âgés d'au moins 2 semaines (ou 6 semaines si accouchement par césarienne ou avec complication) jusqu'à environ 12 mois.

PARC MARY-ANNE-PHILLIPS

16 ans+

Jeu 10 h 30 - 11 h 30 | 28 sept. au 30 nov. | 10 sem.

Offert par : Cardio Plein Air

125 \$—R
188 \$—NR
100 \$—TR
(+ taxes)



CARDIO BAMBIN

Un programme d'entraînement qui utilise le jeu pour contribuer au développement moteur de l'enfant tout en permettant au parent de profiter d'un bon entraînement cardiovasculaire et musculaire. Sous forme de stations, les duos parent-enfant travaillent ensemble pour développer un esprit de collaboration.

PARC MARY-ANNE-PHILLIPS

3-5 ans, accompagné d'un parent

Sam 10 h - 11 h | 23 sept. au 25 nov. | 10 sem.

Offert par : Cardio Plein Air

125 \$—R
188 \$—NR
100 \$—TR
(+ taxes)

MISE EN FORME

ZUMBA®

Entrainement cardio-vasculaire et musculaire se pratiquant sur des chorégraphies et musiques latines (Salsa, Merengue, Bachata, Cumbia, Reggeaton, etc.) Tous peuvent pratiquer cette activité (sauf avis contraire d'un médecin).

ÉCOLE DE LA ROSE-DES-VENTS

16 ans+, pour tous

Lundi 19 h 30 - 20 h 20 | 25 sept. au 11 déc. | 11 sem.
(congé : 9 octobre)

Offert par: Nadine Gionet

64 \$—R
96 \$—NR
48 \$—TR
(+ taxes)

ZUMBA®

Entrainement cardio-vasculaire et musculaire se pratiquant sur des chorégraphies et musiques latines (Salsa, Merengue, Bachata, Cumbia, Reggeaton, etc.) Tous peuvent pratiquer cette activité (sauf avis contraire d'un médecin).

ÉCOLE DE LA ROSE-DES-VENTS

16 ans+, pour tous

Mer 19 h 30 - 20 h 20 | 27 sept. au 13 déc. | 12 sem.

Offert par : Magali Gravel

69 \$—R
104 \$—NR
52 \$—TR
(+ taxes)

STRONG BY ZUMBA®

Entrainement par intervalles haute intensité. La musique et les mouvements se synchronisent afin que vous puissiez dépasser votre seuil de tolérance limite et atteindre vos objectifs de remise en forme plus rapidement. Une expérience de groupe unique, un cours de fitness révolutionnaire!

ÉCOLE DE L'ORÉE-DES-BOIS

16 ans+, intermédiaire-avancé

Mardi 19 h - 20 h | 3 oct. au 19 déc. | 12 sem.

Offert par : Andrée East

69 \$—R
104 \$—NR
52 \$—TR
(+ taxes)

Note : le matériel suivant est requis pour tous les cours de Zumba : vêtements confortables, espadrilles, petite serviette et bouteille d'eau.

Événement culturel !

Pour une 13e année consécutive, l'œuvre d'art sélectionnée par la Municipalité de Cantley sera dévoilée lors d'une activité culturelle qui se tiendra le vendredi 29 septembre 2017, dans le cadre des Journées de la culture.

Un des objectifs poursuivis par la *Politique d'acquisition d'œuvre d'art* est de rendre accessible l'œuvre au public et d'offrir une tribune aux artistes créateurs. Ainsi, depuis 2005, la Municipalité investit chaque année en achat d'œuvres d'art qui sont exposées à la Maison des bâtisseurs.

De plus, dans le cadre du Projet de mise en valeur du patrimoine culturel et naturel de la MRC des Collines-de-l'Outaouais, un concours d'art public a été organisé et l'artiste gagnant dudit concours est M. Denis Charette. Le dévoilement de l'œuvre, intitulée « La drave » se fera lors de cet événement culturel.

Joignez-vous à nous pour célébrer la culture !

**29 septembre 2017
17 h à 19 h
parc Mary-Anne-Phillips**



Cantley en fête



Samedi le 9 septembre
10 h à 21 h 30

Visitez le www.cantley.ca pour la programmation
complète et l'horaire de la journée.

Activités gratuites pour toute la famille !

Soccer bulle Spectacles **Foire de l'environnement** Yoga en plein air

Structures gonflables Taureau mécanique **A summer... a fair**

Exposition d'artisans Tournoi de pétanque Jumpaï trampolines
et bien plus encore !



KAYSER LE MAGICIEN
15 h



DANIEL BERTRAND
19 h



RÉJEAN DESJARDINS
20 h 30

Apportez votre pique-nique ou profitez des restaurateurs sur place :
Mex et Papa Pizza



8, chemin River, Cantley



- Prêts de livres, DVD, CD
- Coin des enfants
- Ordinateurs et Internet
- Livres numériques

HORAIRE RÉGULIER

Lundi 15 h 30 à 20 h

Mercredi 13 h 30 à 20 h

Vendredi 16 h à 20 h

Samedi 10 h à 16 h

MARDI, JEUDI ET DIMANCHE FERMÉ



- Cartes d'accès à différents musées
- Impressions et photocopies

L'HEURE DU CONTE!

Les samedis à 10 h 15

L'enfant doit être abonné
à la bibliothèque afin de
participer à l'activité.

L'abonnement est gratuit

Réservez votre place
au 819-827-3434
poste 6825



16 septembre
Retour en classe



21 octobre
Halloween



18 novembre
Le jour du
souvenir



16 décembre
Noël

ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR DES COLLINES

Bob Gravel, président
bob@hockeydescollines.com



Joignez-vous à nous!

Pour inscription et information, communiquez avec helene@hockeydescollines.com

ASSOCIATION ARTS DE L'ORDINAIRE

Artistes et artisans de la région vous partagent leurs passions et leurs créations. Art visuel et métiers d'art : Peinture, aquarelle, mosaïque, bijoux, sculpture, feutrage, poterie, dentelle, tricot, etc.

Pour plus d'informations, visitez notre site web au : www.artdelordinaire.com



CLUB FADOQ LES ÉTOILES D'ARGENT DE CANTLEY

Le club des aînés de Cantley vous invite à participer à leurs activités culturelles, sociales et sportives durant toute l'année. Venez socialiser avec nous!

Salle paroissiale (47, Sainte-Élisabeth, Cantley)

Richard Matte, président
819 827-0398

Activités

Mardi 10h : Marche

Mercredi 9h : Scrabble

Mercredi 13h : Cartes et baseball-poche

1^{er} mercredi du mois 9h30 : Déjeuner au resto

3^e mercredi du mois 9h30 : Quilles à la Salle de quilles Anik

CANTLEY 1889

Fondé par des bénévoles intéressés à découvrir les racines de Cantley qui remontent au début du 19^e siècle, telles que la drave sur la rivière Gatineau, les mines de mica dans le bouclier rocheux canadien, les fermes dans les collines et les champs. Notre mandat est de découvrir, inventorier, protéger et promouvoir notre patrimoine.

L'adhésion à Cantley 1889 est une façon de nous supporter. Demeurez informés des événements, assistez à notre réunion annuelle et accédez à nos ressources (15\$/année ou 25\$/2 ans, valable pour toute la famille).

Plus de détails au www.cantley1889.ca

LE CLUB LIONS DE CANTLEY

Notre mission est d'aider notre communauté.

André Côté, président
cantley.lions@gmail.com



Pour les détails de nos activités aller visiter notre site-web: www.e-clubhouse.org/sites/cantley

LE CLUB DE SOCCER DE CANTLEY

Notre mission est d'offrir du soccer pour tous.

Michel Charron, président
819 827-5151
info@soccercantley.qc.ca



Programmes automne / hiver U7 – U18

Inscription en ligne ou sur place
Relève
CISO
CILSSO

KARATÉ SHOTOKAN CANTLEY

Cours de karaté Shotokan traditionnel dans un cadre familial.
Gymnase de l'École communautaire de la Rose-des-Vents

Joël Deschênes (Sensei)
819 827-9337
karate.cantley@videotron.ca



Horaire

Mardi 18 h 30 – 19 h 45 (tous)
Jeudi 18 h 30 – 19 h 45 (tous)
Samedi 9 h 15 – 10 h 30 (ceintures brune+)
Samedi 10 h 30 – 11 h 45 (tous)

Coût : 25 \$ / mois par personne
Âge minimum requis : **6 ans**
Inscriptions sur place du 5 sept. au 3 oct.

LES ARCHERS DE CANTLEY

Daniel Cousineau, directeur
819 607-3666
precisionarcherie@videotron.ca



Boutique située au
30 Boisé des mûriers, Cantley

Pour une liste complète de nos organismes,
consultez le répertoire au www.cantley.ca/organismes-communautaires

CONFÉRENCE ST-VINCENT DE PAUL DE CANTLEY

Josée Fortin, présidente
819 665-3819

Paroisse Ste-Élisabeth de Cantley

Organisme sans but lucratif ayant pour objectif de venir en aide aux personnes les plus démunies de notre communauté

CHORALE STE-ELISABETH DE CANTLEY

La chorale paroissiale compte quatre voix mixtes (hommes et femmes : soprano, alto, ténor et basse) où les jeunes et les musiciens sont les bienvenus. Aucune expérience n'est requise. Nous évaluerons ensemble votre voix. Accessible à tous les groupes d'âges.

Suzanne Steiner (Chef de chœur)
819 671-5785
suzanne_steiner@hotmail.com

Église Ste-Elisabeth (jubé)

Pratiques : mercredi de 19 h 15 à 21 h 30
Messes : dimanche de 11 h à 11 h 45
De septembre 2017 à juin 2018
* Noël et Pâques *

Inscriptions: En tout temps à partir de la fin août en joignant Suzanne Steiner par téléphone, par courriel ou à l'église à la fin de la messe.

FONDATION LORENZO DI-FRAJA

La Fondation a pour but principal de venir en aide aux enfants de la région, ainsi qu'à leur famille, atteints de la dystrophie musculaire de Duchenne.

Alexandra Ienco, présidente
www.difrajalorengo.canalblog.com

Par le biais de dons, la Fondation subvient aux besoins immédiats de ces enfants, que ce soit pour un soutien technique (achat de matériel ou adaptation du domicile aidant à plus d'autonomie), un soutien moral ou tout simplement la réalisation d'un projet, d'une activité spéciale ou d'un rêve. Vos dons sont les bienvenus.

CANTLEY PROSPÈRE—ASSOCIATION DES GENS D'AFFAIRES DE CANTLEY

Notre mission : veiller, par l'implication de nos membres, à la croissance économique de la communauté de Cantley.

Mathieu Vaillant, président
info@cantleyprospere.com | www.cantleyprospere.com/agac

Activités de réseautage et de formation pour la communauté d'affaires.

Suivez-nous sur Facebook pour connaître nos activités ponctuelles : facebook.com/cantleyprospere

LA SOURCE DES JEUNES La Source des jeunes offre une variété d'activités et de programmes sécuritaires et supervisés pour les jeunes de Cantley âgés de 8 à 17 ans. 819 607-0871 info@lasourcedesjeunes.com 	100 rue du commandeur Heures d'ouverture Mercredi – 17 h à 20 h Jeudi – 18 h à 21 h Vendredi – 18 h à 21 h 30 Samedi – 18 h à 21 h 30
FAMILLES D'ABORD Activités gratuites parents-enfants. Jeux et plaisir au rendez-vous! Joëlle Gauthier 819 457-4918	Bibliothèque municipale Tous les lundis de 9 h 30 à 11 h 30 Les ateliers prendront relâche à partir du 5 juin et reprendront le 11 septembre 2017.
JUDO CANTLEY RESPECT-DISCIPLINE-AUTODÉFENSE Le judo est le sport par excellence pour la motricité, la discipline et la concentration. Dojo au gymnase de l'École Ste-Élisabeth. Venez essayer ! Sensei Louis Raymond, PNCE 2 819 208-4431 judo.cantley@videotron.ca Page Facebook: Judo@Cantley 	Horaires 2017/2018 Mardis et jeudis en soirée : 18 h30-22h00 Samedis en journée : 9h00-15h00 Cours de judo pour tous: parents et enfants (3 à 5 ans), U6, U8, U10, U12, U14, U16, U18 et adultes. Cours d'autodéfense (judo jujitsu) 14 ans + Coûts : variables selon l'âge et le niveau Inscriptions par courriel en tout temps
CLUB DE SKI DE FOND NAKKERTOK Parfait pour la famille 75 km de sentiers et cours de ski en groupe. Ardeth Kirkham, administratrice 819-329-2582, admin@nakkertok.ca	Deux sites: Au bout de l'Avenue Gatineau (au Nord du chemin Taché) et à Val-des-Monts. Consultez le site web pour les tarifs : www.nakkertok.ca/fr



www.cantley.ca