



CANTLEY



# BULLETIN

Hiver 2018 | Winter 2018



Service des loisirs,  
de la culture et des parcs



## SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET DES PARCS

Maison des Bâisseurs

Municipalité de Cantley

8, chemin River, Cantley (Québec) J8V 2Z9

**Heures d'ouverture** : lundi au vendredi de 8 h à 12 h et 13 h à 16 h

**Questions** : 819 827-3434

### LISTE DES SITES

- Maison des Bâisseurs/édifice municipal (8, ch. River)
- École Sainte-Élisabeth (51, chemin Sainte-Élisabeth)
- École de la Rose-des-Vents (112, rue du Commandeur)
- École de l'Orée-des-bois (79, rue du Mont-Joël)
- Salle paroissiale (47, chemin Ste-Élisabeth)
- Amerispa (5, chemin Ste-Élisabeth)

### LÉGENDE DES TARIFS

R : Résident

NR : Non-résident

TR : Tarif réduit pour aînés (55 +), étudiants ou personnes à mobilité réduite. Les étudiants à temps plein de 18 ans+ doivent communiquer avec le Service des loisirs pour s'inscrire.

### SUIVEZ-NOUS !



[www.cantley.ca](http://www.cantley.ca)



[facebook.com](https://www.facebook.com)



[@Mun\\_de\\_Cantley](https://twitter.com/Mun_de_Cantley)



[Infolettre](mailto:Infolettre)

**Plusieurs nouveautés ! Surveillez le symbole :**



**Période d'inscription pour les résidents : du 18 décembre au 8 janvier**  
**Inscription pour les non-résidents à partir du 4 janvier seulement**

**INSCRIPTION SUR [WWW.CANTLEY.CA](http://WWW.CANTLEY.CA)\BULLETIN**

## **MODALITÉS D'INSCRIPTION**

Visitez notre site Web, créez votre profil d'utilisateur (dossier famille) et suivez les instructions pour vous inscrire et effectuer votre paiement en ligne. **Dates d'inscriptions : du 18 décembre au 8 janvier 2018.** Tous nos tarifs prévoient l'ajout des taxes lorsqu'applicables.

Vous pouvez aussi vous inscrire en vous présentant à la Municipalité, durant les heures d'ouverture, où des postes informatiques sont à votre disposition. Notre équipe se fera un plaisir de vous aider à créer votre dossier famille.

## **MODES DE PAIEMENT**

Par carte de crédit en ligne. Au comptoir de la Mairie en argent comptant, par débit ou par chèque. Par la poste, le chèque (libellé au nom de la Municipalité de Cantley) doit nous parvenir dans les 5 jours ouvrables suivant l'inscription.

## **POLITIQUE D'ANNULATION ET REMBOURSEMENT**

La Municipalité peut annuler l'activité si le nombre de participants n'est pas suffisant. Le cas échéant, nous communiquerons avec les personnes concernées.

Après la période d'inscription, toute annulation par un participant avant le premier atelier entraînera des frais d'administration de 10 \$. Aucun remboursement ne sera effectué pour une annulation en cours de session.

### **ENGLISH**

Please note that at any time, we would be pleased to inform you about our activities in English.

To do so, we kindly invite you to call directly to the Municipality of Cantley at 819 827-3434, ext. 6817.

INSCRIPTION



# ateliers

## TRICOT POUR ADULTES

S'adresse aux adultes ayant déjà une base de tricot ou crochet. Entreprendre, continuer ou terminer un projet au choix tout en apprenant de nouvelles techniques. Ateliers à connotation sociale encourageant les échanges et orientés vers l'amélioration de la santé.

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

18 ans+  
Mercredi 14 h - 16 h | 24 janv. au 28 mars | 10 sem.

*Offert par : Michèle Roger*

*Matériel requis : Accessoires de base, aiguilles à tricoter/crochet, laine, patron (non obligatoire)*

**52\$—R**  
78\$—NR  
39\$—TR  
(+ taxes)

---

## SPANISH FOR BEGINNERS I

(ENGLISH/SPANISH WORKSHOP)

Learn the basics for travel and make your trips more relaxed. Explore new worlds and culture from Latin America, make new friends and discover new activities. Build vocabulary and grammar for your conversations. Suitable for beginners and intermediates.

## ROSE-DES-VENTS SCHOOL

16 years+, beginner  
Thur 18:30 - 20:00 | Jan 25 to March 29 | 10 wks.

*Offered by: Fernando Acevedo*

**150 \$—R**  
225 \$—NR  
113 \$—TR  
(+ taxes)

---

## SPANISH FOR BEGINNERS II

(ENGLISH/SPANISH WORKSHOP)

After completing the basic Spanish for beginners, it's time to increase your vocabulary, improve grammar introducing past and future verb tenses, and build on your Spanish oral ability and possibilities with new expressions.



## ROSE-DES-VENTS SCHOOL

16 years+, beginner/intermediate  
Wed 18:30 - 20:00 | Jan 24 to March 28 | 10 wks.

*Offered by: Fernando Acevedo*

**150 \$—R**  
225 \$—NR  
113 \$—TR  
(+ taxes)

*Pre-requisite : Spanish for beginners I or have intermediate knowledge*

---

## ATELIER D'ÉCRITURE



De l'idée au livre. Une série d'ateliers d'écriture sur la nouvelle, le roman pour les jeunes et les adultes, la poésie et le slam. Une occasion unique pour les participants de publier leurs textes dans un recueil de facture professionnelle.

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

16 ans+  
Samedi 10 h - 12 h | 17 février au 24 mars | 6 sem.

*Offert par : Michel Lavoie*

90\$—R  
135\$—NR  
68\$—TR  
(+ taxes)

## MAITRISEZ VOTRE APPAREIL PHOTO

À l'aide de présentations, d'ateliers et d'exercices pratiques, vous découvrirez toutes les fonctions de base de votre appareil ainsi que leur utilisation en situations réelles — de la prise de vues jusqu'au tirage de l'image finale.

## ÉCOLE DE LA ROSE-DES-VENTS

14 ans+, débutant  
Mardi 19 h - 21 h | 23 janv. au 20 fév. | 5 sem.

*Offert par : Gilles Comtois*

*Matériel requis: appareil reflex numérique, compact ou bridge. L'appareil doit comporter un mode d'exposition manuel.*

75\$—R  
113\$—NR  
57\$—TR  
(+ taxes)



## YIN YOGA

Le Yin yoga mise sur des étirements de longues durées combinant une respiration lente et profonde. Ces mouvements, exécutés en douceur, permettent de travailler l'ensemble du corps et de l'esprit.

## YOGA EN DOUCEUR

Accessible à tous, peu importe le niveau de flexibilité. Permet de se familiariser avec les postures et ainsi progresser à son rythme en respectant ses propres limites.

## YOGA FLOW

Une séquence de postures dynamiques mettant l'accent sur la respiration et la présence. Vous mettra au défi tout en respectant vos limites et vous aidera à maîtriser votre stress.

## HATHA YOGA

Retrouvez un sentiment de bien être avec votre corps et votre esprit! Aucune expérience requise. Respiration, prise de conscience de son corps, souplesse et calme du mental.

## AMERISPA CANTLEY

18 ans+, pour tous

Dim 9 h - 10 h | 21 janv. au 25 mars | 10 sem.

Dim 10 h 15 - 11 h 15 | 21 janv. au 25 mars | 10 sem.

Dim 11 h 30 - 12 h 30 | 21 janv. au 25 mars | 10 sem.

*Offerts par : Karolyn Boyd*

## SALLE PAROISSIALE

16 ans+, pour tous

Lundi 10 h 30 - 11 h 45 | 22 janv. au 26 mars | 9 sem.

*(congé : 5 mars)*

## AMERISPA CANTLEY

18 ans+, pour tous

Lundi 12 h 30 - 13 h 45 | 22 janv. au 26 mars | 9 sem.

*(congé : 5 mars)*

*Offerts par : Alexandra Ienco*

## AMERISPA CANTLEY

18 ans+, pour tous

Lundi 18 h 30 - 19 h 30 | 22 janv. au 26 mars | 10 sem.

*Offert par : Marianne Ouellet*

## AMERISPA CANTLEY

18 ans+, pour tous

Mardi 14 h - 15 h | 23 janv. au 27 mars | 10 sem.

*Offert par : Solange Mattar*

## PAR COURS

**135 \$—R**

203 \$—NR

108 \$—TR

(+ taxes)

**75 \$—R**

113 \$—NR

57 \$—TR

(+ taxes)

**135 \$—R**

203 \$—NR

108 \$—TR

(+ taxes)

**135 \$—R**

203 \$—NR

108 \$—TR

(+ taxes)

**135 \$—R**

203 \$—NR

108 \$—TR

(+ taxes)



Accès aux bains après le cours, peignoir et serviette inclus pour tous les cours offerts chez Amerispa Cantley. Places limitées. Inscrivez-vous rapidement !

## HATHA YOGA (ENGLISH)

Class offered in English and open to anyone who has an interest in yoga and some experience. While Hatha yoga is gentle in nature, the benefits to the mind, body and soul are significant. This class will remove stress and calm the mind.

## AMERISPA CANTLEY

18 ans+, intermediate  
Wed 18:00 - 19:15 | Jan 24 to March 28 | 9 wks  
(holiday : February 14)

Offered by: Michelle Honerman (McLaren)

135 \$—R  
203 \$—NR  
108 \$—TR  
(+ taxes)

## CHOW QI GONG

Forme d'exercices chinois visant l'équilibre du corps et la promotion de saines habitudes de vie. Ce cours, permettant d'améliorer la flexibilité, la force et l'endurance du corps, est suivi par une courte séance de méditation.

## AMERISPA CANTLEY

18 ans+, pour tous  
Jeudi 18 h 30 - 20 h | 25 janv. au 29 mars | 10 sem.

Offert par : Kasia Skabas

164 \$—R  
246 \$—NR  
131 \$—TR  
(+ taxes)

## YOGA EN DOUCEUR (BILINGUE)

Accessible à tous, peu importe le niveau de flexibilité. Permet de se familiariser avec les postures et ainsi progresser à son rythme en respectant ses propres limites.

## AMERISPA CANTLEY

18 ans+, pour tous  
Mer 14 h -15 h | 24 janv. au 28 mars | 10 sem.

Ven 10h15 - 11h15 | 26 janv. au 23 mars | 9 sem.

Offerts par : Michael Hutkins

135 \$—R  
203 \$—NR  
108 \$—TR  
(+ taxes)

## INTRO À LA MÉDITATION

Apprenez à méditer ! Un cours d'introduction qui vous permettra d'apprendre comment débiter et entretenir une pratique de méditation. Ce cours explore diverses formes de méditation et leur philosophie. Tous sont les bienvenus.

## AMERISPA CANTLEY

18 ans+, pour tous  
Ven 13 h - 14 h | 26 janv. au 23 fév. | 5 sem.

Offert par : Michael Hutkins

122 \$—R  
183 \$—NR  
92 \$—TR  
(+ taxes)

## HATHA YOGA CLASSIQUE (BILINGUE)

S'adresse aux personnes déjà familières avec le yoga ou qui pratiquent des exercices régulièrement. Malgré les mouvements vigoureux, l' emphase est mis sur la méditation pendant les postures.

## AMERISPA CANTLEY

18 ans+, intermédiaire-avancé  
Ven 11 h 30 - 12 h 30 | 26 janv. au 23 mars | 9 sem.

Offert par : Michael Hutkins

122 \$—R  
183 \$—NR  
92 \$—TR  
(+ taxes)



BIEN-ÊTRE

# Yoga couple Spécial St-Valentin

chez 

*Vivez une expérience de  
détente et de bien-être  
à l'occasion de la St-Valentin.*

*Un cours de yoga douceur pour couple,  
offert par Michael et Valérie Hutkins,  
suivi d'un accès aux bains, dans le décor  
enveloppant du Centre Amerispa  
Cantley.*

Mercredi le 14 février  
17 h à 18 h 30

Coûts : 30 \$ (R); 45 \$ (NR); 23 \$ (TR)



*Les tarifs sont par personne. L'inscription doit se faire en couple.  
Accès aux bains après le cours, peignoir et serviette inclus.  
Places limitées. Inscrivez-vous rapidement !*

## BADMINTON FAMILIAL

Activité libre surveillée. Les enfants ne peuvent s'inscrire sans un parent. Jeu en double obligatoire. Trois terrains, 16 joueurs maximum. Rotation des joueurs lorsque nécessaire.

*Matériel requis : volants et raquettes*

## ÉCOLE DE LA ROSE-DES-VENTS

8 ans+, pour tous

Dim 9h - 10h | 21 janv. au 25 mars | 10 sem.

11\$—R  
16\$—NR  
(+ taxes)

Dim 10 h - 11 h | 21 janv. au 25 mars | 10 sem.

11\$—R  
16\$—NR  
(+ taxes)

## BASKET-BALL FAMILIAL

Activité libre surveillée. Les enfants ne peuvent s'inscrire sans un parent. 12 joueurs maximum.

## ÉCOLE DE LA ROSE-DES-VENTS

8 ans+, pour tous

Dim 11 h - 12 h | 21 janv. au 25 mars | 10 sem.

11\$—R  
16\$—NR  
(+ taxes)

## BADMINTON ADULTE

Activité libre surveillée. Parties amicales pour tous les niveaux. Trois terrains, 14 joueurs maximum. Rotation de joueurs, lorsque nécessaire.

*Matériel requis: volants et raquettes*

## ÉCOLE DE LA ROSE-DES-VENTS

16 ans+, intermédiaire

Mardi 20 h - 21 h 30 | 23 janv. au 27 mars | 10 sem.

69\$—R  
104\$—NR  
52\$—TR  
(+ taxes)

## VOLLEY-BALL INTERMÉDIAIRE

Activité libre surveillée. Préalable: volleyball avec smash et services au-dessus de la tête, jeu rapide et de niveau plus élevé, esprit d'équipe. Trois terrains, 14 joueurs maximum. Rotation de joueurs, lorsque nécessaire.

## ÉCOLE DE LA ROSE-DES-VENTS

18 ans+, intermédiaire-avancé

Jeudi 20 h - 21 h 30 | 25 janv. au 29 mars | 10 sem.

69\$—R  
104\$—NR  
52\$—TR  
(+ taxes)



sports

*Note : les cours de type « familial » permettent l'inscription gratuite d'un enfant avec l'inscription d'un parent. Tous les cours en gymnase requièrent le port de chaussures multisports avec semelles non marquantes.*



## ZUMBA PARENT-ENFANT®



Entraînement cardio-vasculaire et musculaire se pratiquant sur des chorégraphies et musiques latines (Salsa, Merengue, Bachata, Cumbia, Reggeaton, etc.)

## ÉCOLE DE LA ROSE-DES-VENTS

8-17 ans, un parent accompagné d'un enfant

Dim 12 h - 13 h | 21 janv. au 25 mars | 10 sem.

*Offert par: Natalia Celac*

**80 \$—R**  
120 \$—NR  
(1 parent :  
1 enfant)

(+ taxes)

## ATELIERS SCIENTIFIQUES

Ateliers conçus pour faire découvrir la science aux Débrouillards par des manipulations et des expériences captivantes !

## ÉCOLE DE LA ROSE-DES-VENTS

5-12 ans

Samedi 13 h - 14 h

Solutions stupéfiantes — 27 janvier

Défis — 10 février

Magnétisme — 24 février

Astronomie — 17 mars

*Offerts par :*

*Conseil du loisirs scientifique de l'Outaouais*

**COÛT POUR  
LES 4  
ATELIERS  
72 \$—R**  
108 \$—NR

## SEUL À LA MAISON

Ce cours aide à composer avec différentes situations difficiles qui risquent d'être dangereuses. Comment prendre soin de soi, comment être responsable avec ses choses et techniques de premiers soins de base.

## ÉCOLE DE LA ROSE-DES-VENTS

8 ans+

Samedi 13 h - 15h | 17 février

*Offert par : Cécile Soulière*

**15 \$—R**  
23 \$—NR

## INITIATION AU DESSIN

Dans ces ateliers, les participants expérimenteront différentes thématiques de dessin. Les médiums utilisés comprennent les pastels secs et gras, le fusain et la fabrication d'une recette maison de peinture.

*Matériel requis : crayons à mine, efface, crayons de couleur de bois, aiguisoir, cahier à dessin format lettre ou légal, bouteille d'eau.*

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

**5-14 ans**

Sam 12 h 30 - 14 h | 20 janv. au 24 mars | 8 sem.  
(congés : 3 et 10 mars)

*Offert par : Milène Gendron*

59 \$—R

90 \$—NR

## INITIATION AUX ARTS DU CIRQUE

Le cirque, c'est plus qu'une histoire de nez de clown ! Vos enfants vous épateront dans la réalisation de chorégraphies des disciplines des arts du cirque. Ils aiguiseront leur concentration et auront la chance de dépasser leurs limites.

## ÉCOLE DE LA ROSE-DES-VENTS

6-12 ans, débutant

Mer 18 h 30 - 19 h 20 | 24 janv. au 28 mars | 8 sem.

(congés : 14 février et 7 mars)

*Offert par : Milène Gendron*

46 \$—R

70 \$—NR



## BRÛLE KILOS

Mouvements cardio permettant d'éliminer efficacement des kilos. Des exercices avec poids et au sol permettant de tonifier les muscles. Excellent pour un retour à la mise en forme ou pour augmenter sa capacité cardiovasculaire et sa résistance.

## ÉCOLE SAINTE-ÉLISABETH

16 ans+, pour tous  
Lundi 19 h 30 - 20 h 20 | 22 janv. au 26 mars | 10 sem.

*Offert par : Geneviève Harel*

64 \$—R  
96 \$—NR  
49 \$—TR  
(+ taxes)

## ÉCOLE DE L'ORÉE-DES-BOIS

16 ans+, pour tous  
Jeu 20 h 10 - 21 h | 25 janv. au 29 mars | 10 sem.

*Offert par : Christine Grégoire*

64 \$—R  
96 \$—NR  
49 \$—TR  
(+ taxes)

## PILATES

La méthode Pilates est une gymnastique douce du corps qui est composée d'un ensemble d'exercices posturaux et en mouvements. Ces exercices ont pour but de renforcer et d'étirer les muscles profonds et stabilisateurs.

## ÉCOLE DE L'ORÉE-DES-BOIS

18 ans+

Niveau I

Jeu 19 h - 20 h | 25 janv. au 29 mars | 10 sem.

Niveau II (*pré-requis Pilates niveau I*)

Mercredi 19h30 - 20h30 | 24 janv. au 28 mars | 9 sem.  
(congé : 7 février)

*Offerts par : Karolyn Boyd*

75 \$—R  
113 \$—NR  
57 \$—TR  
(+ taxes)

68 \$—R  
102 \$—NR  
51 \$—TR  
(+ taxes)

## PIYO

Un entraînement complet, dynamique et efficace. Brûlez des calories à l'aide d'exercices nécessitant des mouvements en continus. Inspiré du **pilates** pour définir et raffermir et du **yoga** pour la force et la flexibilité.

## ÉCOLE DE LA ROSE-DES-VENTS

16 ans+, intermédiaire  
Lundi 18 h 30 - 19 h 20 | 22 janv. au 26 mars | 10 sem.

*Offert par : Manon Côté*

75 \$—R  
113 \$—NR  
57 \$—TR  
(+ taxes)

## CARDIO-BOXE



Un programme complet de mise en forme combinant l'aérobie à des mouvements de boxes intégrés.

## ÉCOLE DE L'ORÉE-DES-BOIS

16 ans+, pour tous  
Mer 18 h 30 - 19 h 20 | 24 janv. au 28 mars | 10 sem.

*Offert par : Lisa Hurst*

75 \$—R  
113 \$—NR  
57 \$—TR  
(+ taxes)

## CARDIO VITALITÉ RAQUETTES (55+)

Une excellente initiation à l'entraînement à ciel ouvert pour les gens plus sédentaires souhaitant une remise en forme. Une approche motivante pour une progression en douceur.

*Matériel requis : vêtements pour l'extérieur, bouteille d'eau et raquettes.*



## PARC MARY-ANNE-PHILLIPS

55 ans+, débutant  
Jeu 9 h 15 - 10 h 15 | 8 fév. au 8 mars | 5 sem.

*Offert par : Cardio Plein Air*



50 \$—TR  
95 \$—NR  
(+ taxes)

## CARDIO VITALITÉ RAQUETTES

Une excellente initiation à l'entraînement à ciel ouvert pour les gens plus sédentaires souhaitant une remise en forme. Une approche motivante pour une progression en douceur.

*Matériel requis : vêtements pour l'extérieur, bouteille d'eau et raquettes.*



## PARC MARY-ANNE-PHILLIPS

16 ans+, débutant  
Sam 11 h - 12 h | 3 fév. au 3 mars | 5 sem.

*Offert par : Cardio Plein Air*



63 \$—R  
95 \$—NR  
50 \$—TR  
(+ taxes)

## MARCHE NORDIQUE AVEC BÂTONS

Une activité accessible à tous avec plusieurs bienfaits dont l'amélioration de la capacité pulmonaire et de la tonicité musculaire tout en favorisant la perte de poids.

*Matériel requis: vêtements pour l'extérieur, bouteille d'eau et bâtons. Le premier rassemblement se fera dans le stationnement de la Station Mont-Cascades, près de l'entrée principale*

## SECTEUR MONT-CASCADES

16 ans+, pour tous  
Sam 10 h - 12 h | 20 janv. au 24 mars | 10 sem.

*Offert par : Karolyn Boyd*

140\$—R  
210 \$—NR  
105 \$—TR  
(+ taxes)



PLEIN AIR

### ZUMBA®

Entraînement cardio-vasculaire et musculaire se pratiquant sur des chorégraphies et musiques latines (Salsa, Merengue, Bachata, Cumbia, Reggeaton, etc.) Tous peuvent pratiquer cette activité (sauf avis contraire d'un médecin).

### ÉCOLE DE LA ROSE-DES-VENTS

16 ans+, pour tous

Lundi 19 h 30 - 20 h 20 | 22 janv. au 26 mars | 10 sem.

*Offert par: Andrée East*

58 \$—R

87 \$—NR

44 \$—TR

(+ taxes)

### ZUMBA CIRCUIT®

Entraînement cardio-vasculaire et musculaire où les participants sont amenés à suivre des chorégraphies sur de la musique d'inspiration internationale et à réaliser un court circuit d'entraînement musculaire à l'aide de poids légers ou encore du poids corporel. Un cours entraînant accessible à tous (sauf avis contraire d'un médecin).

### ÉCOLE DE L'ORÉE-DES-BOIS

16 ans+, intermédiaire-avancé

Mardi 18 h 30 - 19 h 20 | 23 janv. au 27 mars | 10 sem.

*Offert par: Andrée East*

66 \$—R

99 \$—NR

50 \$—TR

(+ taxes)

### STRONG BY ZUMBA®

Entraînement par intervalles haute intensité. La musique et les mouvements se synchronisent afin que vous puissiez dépasser votre seuil de tolérance limite et atteindre vos objectifs de remise en forme plus rapidement. Une expérience de groupe unique, un cours de fitness révolutionnaire!

### ÉCOLE DE L'ORÉE-DES-BOIS

16 ans+, intermédiaire-avancé

Mar 19 h 30 - 20 h 30 | 23 janv. au 27 mars | 10 sem.

*Offert par: Andrée East*

66 \$—R

99 \$—NR

50 \$—TR

(+ taxes)

### ZUMBA®

Entraînement cardio-vasculaire et musculaire se pratiquant sur des chorégraphies et musiques latines (Salsa, Merengue, Bachata, Cumbia, Reggeaton, etc.) Tous peuvent pratiquer cette activité (sauf avis contraire d'un médecin).

### ÉCOLE DE LA ROSE-DES-VENTS

16 ans+, pour tous

Mer 19 h 30 - 20 h 20 | 24 janv. au 28 mars | 10 sem.

*Offert par: Magali Gravel*

58 \$—R

87 \$—NR

44 \$—TR

(+ taxes)

*Note : le matériel suivant est requis pour tous les cours de Zumba : vêtements confortables, espadrilles, petite serviette et bouteille d'eau.*

## SWING



Avec ou sans partenaire, apprenez le *Lindy hop*, une des branches les plus répandues du swing, sur musique « jazz ».

## ÉCOLE DE LA ROSE-DES-VENTS

16 ans+, débutant

Dim 18 h - 19 h 15 | 21 janv. au 25 mars | 10 sem.

*Offert par: Marianne Ouellet*

100\$—R  
150\$—NR  
75\$—TR  
(+ taxes)

## SALSA ADOS



Apprenez les bases de la danse latine sur des rythmes cubains. Invitez vos amis !

## ÉCOLE SAINTE-ÉLISABETH

12-17 ans, débutant

Mer 18 h 30 - 19 h 20 | 24 janv. au 28 mars | 10 sem.

*Offert par: Magui Morffi*

75\$—R  
113\$—NR

## SALSA ADULTES



Apprenez les bases de la danse latine sur des rythmes cubains, tout en vous amusant et épatez vos amis lors des prochaines soirées !

## ÉCOLE SAINTE-ÉLISABETH

18 ans+, débutant

Mer 19 h 30 - 20h20 | 24 janv. au 28 mars | 10 sem

*Offert par: Magui Morffi*

100\$—R  
150\$—NR  
75\$—TR  
(+ taxes)

## SALSA 55+



Apprenez les bases de la danse latine sur des rythmes cubains. Une amusante façon de garder la forme!

## SALLE PAROISSIALE

55 ans+, débutant

Jeu 10 h 30 - 11 h 30 | 25 janv. au 29 mars | 10 sem.

*Offert par: Magui Morffi*

90\$—TR  
121—NR  
(+ taxes)



# DANSE

*Note : chaussures confortables ou souliers de danse requis.*

# Camp de jour – Hiver 2018



WA?

KI?

Grrr...

TON?

Du 5 au 9 mars 2018  
Inscriptions: du 7 au 18 février  
[www.cantley.ca](http://www.cantley.ca)

# Camp de jour

Offert aux enfants de 6 à 12 ans (5 ans, maternelle)

Du lundi au vendredi — 8h30 à 16h  
École communautaire de la Rose-des-Vents  
(112, rue du Commandeur)

Coûts: 1 enfant 125\$ | 2 enfants 210\$ | 3 enfants 250\$

## Service de garde

Lundi au vendredi  
7h à 8h30 et de 16h à 17h30

Coût: 25\$ par famille

## Sortie

A déterminer...



Info : 819-827-3434 poste 6816



# Biblio Cantley

8, chemin River, Cantley



- Prêts de livres, DVD, CD
- Coin des enfants
- Ordinateurs et Internet
- Livres numériques
- Cartes d'accès à différents musées
- Impressions et photocopies

## HEURES D'OUVERTURE

Lundi 15 h 30 à 20 h

Mercredi 13 h 30 à 20 h

Vendredi 16 h à 20 h

Samedi 10 h à 16 h

MARDI, JEUDI ET DIMANCHE FERMÉ



# L'HEURE DU CONTE!

Les samedis à 10 h 15

L'enfant doit être abonné  
à la bibliothèque afin de  
participer à l'activité.

L'abonnement est gratuit

Réservez votre place  
au 819-827-3434  
poste 6825





# **Une nouvelle patinoire voit le jour !**

Les citoyens de Cantley pourront, dès cet hiver, profiter d'une nouvelle patinoire dans le secteur du Mont-Cascades.

Située au 150, rue de Chamonix est, cette nouvelle infrastructure permettra aux petits comme aux plus grands de profiter des joies de l'hiver.

Au plaisir de vous y croiser !



# Patinoires et sites de glisse

## Patinoires

- **Parc Godmaire** (38, rue Godmaire)
- **Parc Denis** (92, chemin Denis)
- **Parc des Manoirs** (36, rue Deschamps)
- **Secteur Mont-Cascades** (150, rue de Champe)

*Tous les sites de patinoire vous offrent un chalet ou une roulotte avec toilettes. Les dates d'ouverture sont variables selon la*

## Sites de glisse

- **Parc Laviolette** (70, rue Laviolette)
- **Parc Mary-Anne-Phillips** (47, chemin Summer)
- **Parc Cambertin** (11, rue du Gui)

Trois buttes pour glisser sont aménagées pour le plaisir des plus petits et des plus grands!



Heure de  
fermeture  
des parcs:  
23 h!



# **NOUVEAU !**

## **Chalet de service au parc Denis**

En décembre dernier, un nouveau chalet de service au parc Denis a vu le jour !  
Un endroit pour vous réchauffer et mettre vos patins durant la saison hivernale.

Nous vous souhaitons une belle saison d'activités !



\* N'oubliez pas que les infrastructures municipales sont mises en place pour desservir les citoyens.

Le respect et la propreté des lieux demeurent une responsabilité individuelle. Pour rapporter un incident, veuillez communiquer avec nous au 819 827-3434, poste 6814.



2018  
arnaval  
antley



**Samedi, 27 janvier 2018**

Maison des bâtisseurs (8, ch. River)

Activités pour  
toute la famille !

Surveillez notre site Web ou suivez-nous sur



## ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR DES COLLINES

Bob Gravel, président  
bob@hockeydescollines.com



### Joignez-vous à nous!

Pour inscription et information, communiquez avec [helene@hockeydescollines.com](mailto:helene@hockeydescollines.com)

## ASSOCIATION ARTS DE L'ORDINAIRE

Artistes et artisans de la région vous partagent leurs passions et leurs créations. Art visuel et métiers d'art : Peinture, aquarelle, mosaïque, bijoux, sculpture, feutrage, poterie, dentelle, tricot, etc.

Pour plus d'informations, visitez notre site web au : [www.artdelordinaire.com](http://www.artdelordinaire.com)



## CLUB FADOQ LES ÉTOILES D'ARGENT DE CANTLEY

Le club des aînés de Cantley vous invite à participer à leurs activités culturelles, sociales et sportives durant toute l'année. Venez socialiser avec nous!

Salle paroissiale (47, Sainte-Élisabeth, Cantley)

Richard Matte, président  
819 827-0398

### Activités

- Mardi 10 h : Club de marche
- Mercredi 9 h : Scrabble
- Mercredi 13 h : Cartes et baseball-poche
- 1<sup>er</sup> mercredi du mois 9 h 30 : Déjeuner au resto
- 3<sup>e</sup> mercredi du mois 10 h : Quilles à la Salle de quilles Anick
- Pétanque tous les mercredis à 18 h (été)

## CANTLEY 1889

Fondé par des bénévoles intéressés à découvrir les racines de Cantley qui remontent au début du 19<sup>e</sup> siècle, telles que la drave sur la rivière Gatineau, les mines de mica dans le bouclier rocheux canadien, les fermes dans les collines et les champs. Notre mandat est de découvrir, inventorier, protéger et promouvoir notre patrimoine.

L'adhésion à Cantley 1889 est une façon de nous supporter. Demeurez informés des événements, assistez à notre réunion annuelle et accédez à nos ressources (15\$/année ou 25\$/2 ans, valable pour toute la famille).

Plus de détails  
au [www.cantley1889.ca](http://www.cantley1889.ca)



## LE CLUB LIONS DE CANTLEY

Notre mission est d'aider notre communauté.

André Côté, président  
cantley.lions@gmail.com



Pour les détails de nos activités aller visiter notre site-web: [www.e-clubhouse.org/sites/cantley](http://www.e-clubhouse.org/sites/cantley)

## LE CLUB DE SOCCER DE CANTLEY

Notre mission est d'offrir du soccer pour tous.

Michel Charron, président  
819 827-5151  
info@soccercantley.qc.ca



### Programmes automne / hiver U7 – U18

Inscription en ligne ou sur place  
Relève  
CISO  
CILSSO

## KARATÉ SHOTOKAN CANTLEY

Cours de karaté Shotokan traditionnel dans un cadre familial.  
Gymnase de l'École communautaire de la Rose-des-Vents

Joël Deschênes (Sensei)  
819 827-9337  
karate.cantley@videotron.ca



### Horaire

- Mardi 18 h 30 – 19 h 45 (tous)
- Jeudi 18 h 30 – 19 h 45 (tous)
- Samedi 9 h 15 – 10 h 30 (ceintures brune+)
- Samedi 10 h 30 – 11 h 45 (tous)

Coût : 25 \$ / mois par personne

Âge minimum requis : **6 ans**

Inscriptions sur place du 4 janvier au 3 février

## LES ARCHERS DE CANTLEY

Nous sommes un club à but non lucratif ouvert à tous les passionnés du tir à l'arc.  
Informations disponibles sur notre page Facebook.  
[www.facekook.com/lesarchersdecantley/](http://www.facekook.com/lesarchersdecantley/)

Nous rejoindre via Messenger @lesarchersdecantley



Tir intérieur de Septembre à Avril de 18h30 à 20h30 à l'école l'Orée-des-Bois

- Cours d'initiation disponible.
- Carte de membre disponible sur place ou chez Précision Archerie

Pour une liste complète de nos organismes,  
consultez le répertoire au [www.cantley.ca/organismes-communautaires](http://www.cantley.ca/organismes-communautaires)

ORGANISMES

## CONFÉRENCE ST-VINCENT DE PAUL DE CANTLEY

Josée Fortin, présidente  
819 665-3819

## Paroisse Ste-Élisabeth de Cantley

Organisme sans but lucratif ayant pour objectif de venir en aide aux personnes les plus démunies de notre communauté

## CHORALE STE-ELISABETH DE CANTLEY

La chorale paroissiale compte quatre voix mixtes (hommes et femmes : soprano, alto, ténor et basse) où les jeunes et les musiciens sont les bienvenus. Aucune expérience n'est requise. Nous évaluerons ensemble votre voix. Accessible à tous les groupes d'âges.

Suzanne Steiner (Chef de chœur)  
819 671-5785  
suzanne\_steiner@hotmail.com

## Église Ste-Elisabeth (jubé)

Pratiques : mercredi de 19 h 15 à 21 h 30  
Messes : dimanche de 11 h à 11 h 45  
De septembre 2017 à juin 2018  
\* Noël et Pâques \*

Inscriptions: En tout temps à partir de la fin août en joignant Suzanne Steiner par téléphone, par courriel ou à l'église à la fin de la messe.

## COMITÉ DE JUMELAGE

Louis St-Cyr, président  
819 827-3284  
jumelage.cantley@gmail.com

Promouvoir et organiser des échanges d'ordre social, culturel, touristique et économique entre la population des municipalités de Cantley et d'Ornans dont un étudiant qui irait travailler dans la municipalité jumelle pour l'été.

## CANTLEY PROSPÈRE—ASSOCIATION DES GENS D'AFFAIRES DE CANTLEY

Notre mission : veiller, par l'implication de nos membres, à la croissance économique de la communauté de Cantley.

Mathieu Vaillant, président  
[info@cantleyprospere.com](mailto:info@cantleyprospere.com) | [www.cantleyprospere.com/agac](http://www.cantleyprospere.com/agac)

Activités de réseautage et de formation pour la communauté d'affaires.

Suivez-nous sur Facebook pour connaître nos activités ponctuelles : [facebook.com/cantleyprospere](https://facebook.com/cantleyprospere)

## LA SOURCE DES JEUNES

La Source des jeunes offre un lieu de rassemblement dynamique, animé et sécuritaire pour les jeunes de 8 à 17 ans.

Frédérique Laurin, directrice générale  
819 607-0871  
info@lasourcedesjeunes.com



100 rue du commandeur

### Heures d'ouverture

Mercredi – 17 h à 20 h  
Jeudi – 18 h à 21 h  
Vendredi – 18 h à 21 h

## FAMILLES D'ABORD

Activités gratuites parents-enfants.  
Jeux et plaisir au rendez-vous!

Joëlle Gauthier  
819 457-4918

### Bibliothèque municipale

Tous les lundis de 9 h 30 à 11 h 30  
Les ateliers prendront relâche à partir du  
11 décembre 2017 et reprendront le 15 janvier  
2018.

## JUDO CANTLEY RESPECT-DISCIPLINE-AUTODÉFENSE

Le judo est le sport par excellence pour la motricité, la discipline et la concentration. Dojo au gymnase de l'École Ste-Élisabeth. Venez essayer !

Sensei Louis Raymond, PNCE 2  
819 208-4431  
judo.cantley@videotron.ca  
Page Facebook: Judo@Cantley



### Horaire 2017/2018

Mardis et jeudis en soirée : 18h30-21h  
Samedis en journée : 9h-15h

Cours de judo pour tous: parents et enfants (3 à 5 ans), U6, U8, U10, U12, U14, U16, U18 et adultes.

Cours d'autodéfense (judo jujitsu) 14 ans +

Coûts : variables selon l'âge et le niveau  
Inscriptions par courriel en tout temps



[www.cantley.ca](http://www.cantley.ca)